INFO: oktober 2026

Voorzitter Kees Schipper tel. 0229-261931, e-mail: *cjschipper@outlook.com*
Penningmeester Gerard Vlaming tel. 06- 42795430 E-mail: *vlaminggerard@gmail.com*
Secretaris Huub Negenman tel. 06-52896626, E-mail: *h.negenman@outlook.com*
Activiteitencommissie Carla Bot tel. 06-53853374, E-mail: *carlabot8@gmail.com*
Ledenadministratie Emmy Schipper tel.0229-261931, E-mail: *schipper_emmy@hotmail.com*
Onze website. **https://zwaag.kbonoordholland.nl**

Voorzitter (Kees Schipper)

De afgelopen maand september was er weer volop gelegenheid om via de Rabo ClubSupport campagne uw stem uit te brengen op onze Senioren Vereniging Zwaag. Ik hoop dat veel leden en ook niet-leden hiervan gebruik hebben gemaakt. Want hoe meer stemmen des te groter de financiële steun die wij van de Rabobank gaan ontvangen. Dit bedrag kan dan weer gebruikt worden voor de bekostiging van onze activiteiten.
De afgelopen jaren kregen wij vele malen waardering voor de georganiseerde activiteiten met grote belangstelling van de leden.
Daarom was het voor ons zeer teleurstellend dat de plande activiteit op 5-9 jl. wegens te geringe aanmelding van leden niet door kon gaan.

Wij hopen natuurlijk dat dit een uitzondering betreft en dat de verdere activiteiten weer de grote belangstelling hebben die wij gewend zijn geraakt.
Tevens is dit wel een goede gelegenheid om onze leden eraan te herinneren om eventueel gewenste activiteiten bij ons te melden, zodat wij kunnen kijken of we daar iets mee kunnen doen. U kunt mailen naar Carla Bot *carlabot8@gmail.com*





Mia Wierxc Van Rhijn. (Huub Negenman)

Helaas waren er te weinig aanmeldingen. We hebben daarom als bestuur besloten om dit te annuleren.

Gemeente Hoorn

De gemeente heeft gevraagd om onze leden te informeren over onderstaand artikel.

Wil je zo lang mogelijk prettig en comfortabel wonen?

Op lekkerblijvenwonen.nl vind je informatie en praktische tips van de gemeente over wonen, gezondheid en je woonomgeving. Voor nu én voor later.

Lekker blijven Wonen is een initiatief van de gemeente met steun van provincie Noord-Holland. Je leest er bijvoorbeeld over slimme en handige aanpassingen in huis, maar ook over fit en actief blijven, financiële regelingen en andere onderwerpen die kunnen helpen om prettig te blijven wonen. Of dat nu in je huidige huis is of op een andere plek die op een bepaald moment beter bij je past.

Gratis huistest



Een handig instrument om te ontdekken wat jij kunt doen, is de gratis huistest. Aan de hand van een aantal vragen krijg je tips die passen bij jouw situatie. Ook als je nog fit bent, kan het interessant zijn om alvast eens vooruit te kijken. Wat nu handig is, kan later zomaar extra belangrijk worden.
Via de website kun je je ook aanmelden voor de gratis digitale nieuwsbrief.
Die verschijnt vier keer per jaar met praktische informatie, tips en nieuws uit de regio.
Kijk eens op *www.lekkerblijvenwonen.nl* en ontdek wat er voor jou te vinden is.

Afscheid Ria en Toos Bingo in de Perelaar. (Atie Dekker)

Woensdag 12 augustus op een warme zomeravond, was de laatste bingo van het seizoen in de Perelaar georganiseerd door Ria Spil en Toos Kok namens de Seniorenvereniging.
Beiden hebben zich ongeveer 20 jaar ingezet om deze bingo te verzorgen.
Dit hebben ze altijd vol vuur en passie gedaan, en hebben er altijd een gezellige avond van weten te maken, waardoor de mensen graag kwamen. De prijsjes werden samen ingekocht, en Ria las de nummers voor.
Ook werd er altijd een hapje en een drankje tussen door geserveerd, en iedereen ging met een prijsje naar huis.

Maar Ria en Toos hebben te kennen gegeven hiermee te willen stoppen.
Halfweg de avond kwam voorzitter Kees Schipper naar voren en dankte en verraste de dames voor hun jarenlange inzet(Ria wil misschien nog even door), met een stuk heerlijke Beemsterkaas.
Waarna later op de avond Bruina Sieraad hun ook nog een keer in het zonnetje zette en bedankte met een prachtig boeket bloemen. Ze kregen van de zaal een gul applaus.

Ria en Toos hartelijk dank voor jullie geweldige inzet! Dik verdiend!

Nieuwe leden Seniorenvereniging Zwaag



- Ida Dekker.
- Wil Rootlieb.
- C.E.M. Schoenmaker.
- R Smit.
- M.J. Straatman.

"Hartelijk welkom! We hopen u snel te zien bij onze activiteiten."

Als u contactgegevens wijzigingen, bijvoorbeeld adres of mailadres, graag mailen naar Emmy Schipper tel.0229-261931, E-mail: *schipper_emmy@hotmail.com*

Spellenmiddag: klaverjassen, rummikuppen of Keezen . (Huub Negenman)

De eerste spellenmiddag van 29 september is alweer achter de rug, het verslag leest u in de volgende editie
Noteert u **dinsdag 27 oktober voor de volgende spellenmiddag**
Marian en Atie hopen u ook dan te begroeten in recreatiezaal van de Perelaar, de ingang is aan de Pastoor Nuijenstraat.

- **Entree: € 2,00 per persoon** (ter plaatse contant betalen. **(a.u.b. met gepast geld betalen!).**
- Consumpties: € 1,50 per consumptie (voor eigen rekening).
- Aanmelden: niet nodig, je kunt gewoon binnenlopen.
- Tijden: Inschrijven vanaf 13.00 uur, de start is om 13.30 uur.

Voor informatie kunt u bellen met Marian van Berkum 0229 237470, of Atie Dekker 0229261972

E bike tocht (Wil Houtsma)



Verslag fietstocht 2september.
We startten met prachtig nazomerweer, 9 personen. Dat mogen er wel een paar meer zijn hoor!
Via fietspad naast de Oostergouw naar Zwaagdijk-West. Daar even later het fietspad naar Nibbixwoud.
Aan het einde rechtsaf richting het gezellige dorp Hauwert. Na een paar km linksaf het fietspad door de Egboet. Na verschillende bochtjes weer richting eind Hauwert en daar linksaf naar Wervershoof.
Richting Onderdijk ,waar de kermis in opbouw was.
Bij het gemaal zagen we de vlag die ons uitnodigde om koffie te drinken op het terras.
We zaten daar heel genoeglijk met koffie en lekkers, wel binnen.
We wilden eigenlijk gaan tot Medemblik maar dit was voor deze dag ver genoeg. Naar huis over Zwaagdijk- Oost.
We kijken terug op een mooie tocht, wel met wat hindernissen!
Woensdag 7oktober gaan we weer fietsen, de laatste dit jaar, wel alleen met mooie weer.
Fiets mee en laat je verrassen.!!

Voor informatie; Wil Houtsma-Beerepoot 0229 203524 of Koos en Nel Does 0229 237150

Activiteiten 2026



De Stoel band met prachtige muziek uit oa. de jaren 60

Locatie De Plataan. Zaterdag 17 oktober, inloop 14.45.
Kosten €12,50, dit is incl. de drankjes en hapjes.
U kunt u vanaf nu al opgeven, rek. nr. NL18 RABO 0376858893 t.n.v. Seniorenvereniging Zwaag met vermelding van uw naam en adres.

Hans van Kampen inboedel taxateur





Locatie De Plataan. Zaterdag 14 november, inloop 14.45.
Kosten €10,-, voor niet leden €12,50
Kijk alvast of u een mooi voorwerp in huis heeft hangen, of in de kast of zolder heeft liggen waar u graag de herkomst van zou willen weten en niet te vergeten wat de waarde is.
Wilt u per mail aangeven of u komt, en niet onbelangrijk, of u iets inbrengt, misschien heeft u wel twee bijzondere voorwerpen. U kunt mij mailen wat u wilt inbrengen voor een waardebepaling, h.negenman@outlook.com
U kunt u ook al opgeven, rek. nr. NL18 RABO 0376858893 t.n.v. Seniorenvereniging Zwaag met vermelding van uw naam en adres (en activiteit.)

Kerstbijeenkomst.

Locatie De Witte Valk, Dinsdag 22 december, informatie volg later.



...Activiteiten 2027...

- Zaterdag 16 januari Seizoensopening in de Plataan
- Zaterdag 20 februari Algemene ledenvergadering, muziekbingo en Stamppot in de Plataan.
- Zaterdag 20 maart activiteit in de Plataan
- Zaterdag 17 april activiteit in de Plataan
- Zaterdag 15 mei 1e deuntje, kermisspellen, muziekbingo in de Plataan
- Noteert u alvast de datums, die staan namelijk al vast, in uw (digitale) agenda.

Vacature secretaris KBO Regio-overleg Oostelijk West-Friesland

Dit is een verzoek van KBO -NH om het in onze info te plaatsen,
Twee keer per jaar vergaderen aan tafel, het hele jaar van betekenis. Krachtig, Betrokken en Ondernemend. Dat is KBO.
Lokale KBO-besturen in de regio Oostelijk West-Friesland zetten zich met veel enthousiasme in voor hun leden. In ons regionale bestuursoverleg komen bestuursleden twee keer per jaar bij elkaar om ervaringen te delen, van elkaar te leren en samen sterker te staan.
Voor dit overleg zoeken we een secretaris die graag verbindt en overzicht houdt.

Wat ga je doen? Je helpt bij het voorbereiden van de agenda,
zorgt dat deelnemers de juiste informatie ontvangen
maakt na het overleg een kort en helder verslag met de belangrijkste afspraken en actiepunten.

Wie zoeken we? Iemand die betrokken is, goed kan luisteren,
overzicht kan houden en plezier heeft in samenwerken.
Ervaring als secretaris is prettig, maar zeker geen vereiste.

Wat bieden we? Een leuke en betekenisvolle vrijwilligersrol waarin je
Betrokken bent bij wat er binnen de lokale KBO-besturen speelt.
Samenwerkt met enthousiaste en betrokken bestuursleden.
Bijdraagt aan een sterke verbinding tussen de KBO-besturen.
Met een beperkte tijdsinvestering écht van betekenis kunt zijn.

Lijkt dit je leuk? Dan maken we graag kennis met jou.

Neem voor meer informatie of een vrijblijvend gesprek contact op met: Nico Bosch, voorzitter KBO Regio-overleg Oostelijk West-Friesland, njjm.bosch@icloud.com telefoon: 06-43100838 Misschien zit jij binnenkort bij ons aan tafel.

Website SvZ *(Huub Negenman webmaster)* **https://zwaag.kbonoordholland.nl**.

De info van oktober staat op de website, ook alle activiteiten t/m december zijn er weer te vinden. Maak er gebruik van, Op onze website kunt u ook snel doorklikken naar de website van KBO-NH voor informatie. **https://kbonoordholland.nl**

Vrijwilligerswerk met betekenis; word Vrijwillig Ouderenadviseur!

Dit is een verzoek van KBO -NH om het in onze info te plaatsen



word Vrijwillig Ouderen-adviseur!

Ouderenadvisering is een vorm van onafhankelijke en informele cliëntondersteuning

Langer zelfstandig thuis blijven wonen: dat wil iedere senior. Dat lukt niet altijd zonder enige vorm van ondersteuning. Maar wat is er precies nodig en waar heeft de zorgvrager nu echt behoefte aan waardoor hij of zij zelf de regie kan houden over zijn of haar leven?

Daar ligt de taak van de Vrijwillige ouderenadviseur van de KBO:

Het gaat vooral om het helder krijgen van een hulpvraag en om een overzicht aan te bieden van de mogelijkheden. Bent u één van onze nieuwe Vrijwillig ouderenadviseurs?

Als Vrijwillig ouderenadviseur staat u naast de zorgvrager, maar deze houdt zelf de regie. U geeft steun waar nodig, bent eventueel aanwezig bij gesprekken met een medewerker van de WMO etc. U heeft uiteraard interesse in de doelgroep, kunt goed luisteren en kunt discreet omgaan met informatie.

De training, voor u aan de slag kunt als vrijwillig ouderenadviseur, krijgt u een training van één van onze docenten. U leert u onder andere hoe u gesprekken voert, hoe u de 'vraag achter de vraag' ontdekt en hoe u de sociale kaart van uw gemeente kunt inzetten om de zorgvrager te helpen.

- De training start op woensdag 28 oktober
- 6 cursusdagen van 9.30 tot 16.00 uur (inc. Lunch)
- één keer per 14 dagen (met een pauze tijdens de kerstperiode)

Voor meer informatie en aanmelden, kunt u contact opnemen met KBO Noord-Holland: *info@kbonoordholland.nl*

Overzicht van wekelijkse activiteiten in wooncentrum voor senioren De Perelaar

Let op, er zijn aanpassingen in het weekprogramma tov. de info van september!

- **Koffie/ theedrinken**, maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdagmorgen,
- Tijd: 10.00 – 11.00 locatie: restaurant.
- **Klaverjassen**, maandagmiddag, tijd: 14.00 – 17.00, locatie: recreatiezaal, contact: dhr. Brakenhoff 06-83695863.
- **Handwerkclub**, dinsdagmorgen, tijd: 09:30 – 12.00, locatie: recreatiezaal, contact: mevrouw Bregard 0229-508886.
- **Spelletjesmiddag, sjoelen, rummikub of kaarten**, woensdagmiddag, alleen in de even weken, tijd: 14.00- 16.00, locatie: recreatiezaal, contact: Gurie Koning 0229-262457.
- **Kaarten maken**, donderdagmorgen, tijd: 09:30 - 11.30, locatie: recreatiezaal, contact: Annie Tesser 06-12326394, eigen materiaal meenemen. Koffie €1,50 en thee € 1,00.
- **Spreekuur aandachtsfunctionaris,** donderdagmorgen, tijd: 11.30 – 13.30, locatie recreatiezaal, contact: Mariejan Spil 06 57329105 b.g.g. 06 14950037.
- **Biljarten**, dinsdag onderricht 14.00, donderdagmiddag, tijd: 13.30, locatie: bij biljart begane grond, contact: Martin Hofman 06 41865983
- **Gym,** donderdagmiddag tijd 13.30-14.30 locatie recreatiezaal, contact: Josette Knol 06 50549822
- **Vrijdagmiddagborrel,** tijd: vanaf 15.00 uur, locatie recreatiezaal. Eigen drankje meenemen. Voor hapjes geldt een vrijwillige bijdrage.
- **Muziek-filmmiddag,** elke laatste zondagmiddag van de maand, tijd: 14.00-16.00, locatie: recreatiezaal. Consumpties € 1,50 of met consumptiebon.
- **Bingo, met mooie prijzen, €3,00 per bingo plankje,** elke 2e woensdag van de maand, tijd: 19.00-21.30, locatie recreatiezaal, contact: Truus Hoogland 0229-237360, of Gurie Koning 0229- 262457.