

KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Zuid

Nieuwsbrief september 2026

SEPTEMBER
16

Dagje Pantropica – u gaat toch ook mee…



Woensdag 16 september a.s. hebben we een dagtocht gepland naar 'Pantropica' in Luttelgeest…

Maar tijdens deze dag gaan we niet alleen maar naar Pantropica…
Voorafgaand daaraan hebben we, samen met een lokale gids, nog een mooie-, interessante rondrit door de Noordoost polder. Dan ziet en beleeft u onder meer waarin een klein land groot kan zijn.
En dan bedoelen we bijvoorbeeld de indrukwekkende waterwerken die door de Nederlandse ingenieurs ontwikkeld zijn en uitgevoerd door Rijkswaterstaat. Niet alleen om 'droge voeten' te houden, maar ook om kostbare landbouwgrond én stedenbouw-grond op het woeste water te veroveren.

We beginnen die dag met een, als vanouds, lekker kopje koffie of thee met een heerlijk gebakje. Daarna volgt de rondrit met gids, waarna we zo rond 12.30 uur bij Pantropica arriveren.

In het restaurant aldaar staat na binnenkomst de koffietafel al voor ons klaar, dit keer eens compleet met een saucijzenbroodje.

Na de lunch kunt u dan op eigen houtje Pantropica gaan verkennen en genieten van de vaak tropische bloemenpracht, vlinders en andere dieren. Gaat u tenslotte ook eens langs bij de winkel van Pantropica, Panmarket genaamd. Je kunt er niet alleen leuke hebbedingetjes kopen, maar ook hele mooie- en speciale planten (groot en klein). Dus misschien verstandig om een boodschappentas mee te nemen. U kunt er trouwens pinnen en contant betalen.

Ons advies aan u is om deze dag stevige schoenen aan te trekken, want op hoog-gehakte 'niemendalletjes' kunt u in het tropische woud van Pantropica niet overal terecht.

Thuiskomst staat gepland om ca. 18.30 uur, afhankelijk van uw opstap-/ uitstaplocatie.

Ook zin om mee te gaan…
Inschrijven kan via Laura Posch, bij voorkeur per email:
activiteitenkbozaandam@gmail.com

Telefonisch kan ook, via **06 54 605 121**, echter dan wel graag bellen tussen 13.30 uur en 15.30 uur.

Kosten bedragen € 73,50 p.p. voor leden van de KBO Zaanstreek Zuid en € 78,-- voor introducés.
Inschrijven kan tot uiterlijk 5 september a.s., maar VOL = VOL, waarbij leden van KBO Zaanstreek Zuid voorrang hebben op introducés.

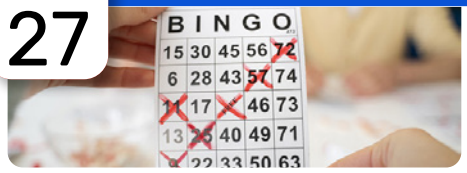
Bij inschrijving graag wel meteen betalen op bankrekening **NL18 RABO 0374 1041 90** t.n.v. **KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid** onder vermelding van **Pantropica**.

- **Vergeet u niet om de opstaplocatie van uw keuze te vermelden (Lishof/ Oostzaan, Erasmushuis/ Zaandam, Jozef Kerk/Station Kogerveld of De Locomotief-Koog a/d Zaan);** **indien u een dieet volgt, dit ook graag erbij vermelden.**

Opstapplaatsen/-tijden:
08.15 uur De Lishof in Oostzaan;
08.30 uur Erasmushuis in Zaandam;
08.45 uur Jozef Kerk/Station Kogerveld;
09.00 uur De Locomotief, achter NS station Koog a/d Zaan.

NOVEMBER
27

Gezellige Bingo-middag in De Meerpaal



Zet het groot in uw agenda, want op vrijdagmiddag 27 november a.s. gaan we nog één keer rollen! We toveren de Recreatiezaal van De Meerpaal om tot een gezellig bingoparadijs.
We spelen deze middag niet alleen voor een volle kaart, maar we gaan natuurlijk ook voor een volle zaal!

We rekenen op de gezelligheid van minimaal 30 deelnemers, dus neem gerust uw buren, vrienden of familie mee.

Wat kunt u verwachten?
- **Spanning, sensatie en prachtige prijzen tijdens de Bingo.**
- **Lekkere hapjes en drankjes.**
- **Én natuurlijk ontbreekt het traditionele advocaatje met slagroom niet! Kortom: alle ingrediënten voor een absolute topmiddag.**

Praktische informatie
- Wanneer: **Vrijdag 27 november**
- Waar: Recreatiezaal De Meerpaal
- **Kosten: € 7,50 voor leden, € 9,00 voor introducees.**

Meldt u snel aan! In verband met de inkopen en de prijzen horen we graag uiterlijk 13 november of u erbij bent.
U kunt zich opgeven bij Laura Posch.

Komt u ook? Samen maken we er een onvergetelijke middag van. Tot dan!

Rabo ClubSupport – STEM OP KBO ZAANSTREEK ZUID



Stem op KBO Zaanstreek Zuid

Rabo ClubSupport 2026

Ook dit jaar heeft KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid besloten om weer mee te doen met **Rabo ClubSupport** en mee te dingen naar deze financiële steun. U vindt ons onder de roepnaam **KBO Zaanstreek Zuid**.

De (Rabo) leden kunnen vanaf 7 tot en met 29 september hun stem uitbrengen.

Om een stem uit te kunnen brengen dient u wel te bankieren bij de Rabobank en ook gebruik te maken van internetbankieren. Dan nog even **Rabo-lid** worden en dan kunt u een stem op onze KBO uitbrengen.
Let op, pas vanaf 7 september. Rabo-lid zijn kost niets en heeft voordelen. U krijgt regelmatig een zeer informatief tijdschrift van de Rabobank. Maakt u zelf geen gebruik van de Rabobank, maar uw kennissen, kinderen en buren wel, vraag hen dan om op onze KBO te stemmen.
Hoe meer stemmen, hoe meer geld voor ons doel.

- **Stemmen kan op rabobank.nl/clubsupport en/of via de Rabo App op uw mobiele telefoon.**
- **U kunt stemmen van 7 t/m 29 september a.s.**

KBO ZAANSTREEK ZUID
Het doel van onze vereniging is het behartigen van belangen voor senioren: Wij proberen het mogelijk te maken dat zij hun deelname in de samenleving vorm en inhoud kunnen geven op de door hen gewilde wijze. Wij proberen dit doel te bereiken door het organiseren van bijeenkomsten en activiteiten op een breed terrein (sociaal, cultureel, kennis-overdracht, ontmoeting en ontspanning).

Ons doel
Sinds eind 2025 kunnen wij gebruik maken van een vaste locatie voor ca. 70 mensen op de begane grond. Hierdoor is het nu mogelijk om deskundige sprekers uit te nodigen over onderwerpen die spelen bij senioren zoals: wonen, zorg en praktische hulp, bijvoorbeeld bij digitale vragen. Uitgangspunt bij deze bijeenkomsten is: **Krachtig Ouder worden en daarbij zelf de regie in handen houden.**

de coöperatieve Rabobank

Wat is het IMEI-nummer en PUK-code van je mobiele telefoon?



Wat is het IMEI-nummer van je mobiele telefoon en waarom moet je het bewaren? Uniek nummer is nodig bij diefstal van je telefoon

Je mobiele telefoon bevat steeds meer belangrijke gegevens. Raak je je toestel kwijt of wordt het gestolen, dan wil je zo snel mogelijk kunnen handelen. Daarbij kan één nummer onverwacht belangrijk zijn: het IMEI-nummer. Elke mobiele telefoon heeft een uniek identificatienummer: het IMEI-nummer. **IMEI** staat voor International Mobile Equipment Identity. Je kunt het vergelijken met het chassisnummer van een auto. Geen twee telefoons hebben hetzelfde nummer. Het IMEI-nummer maakt het mogelijk om een specifiek toestel te identificeren. Daarom kunnen de politie, je mobiele provider of je verzekeraar ernaar vragen als je telefoon kwijt is of is gestolen.

Waar vind je het IMEI-nummer?
De snelste manier is door op je mobiele telefoon *#06# in te toetsen. Het IMEI-nummer verschijnt dan direct op het scherm. Je kunt het nummer ook terugvinden in de instellingen van je telefoon, op de originele verpakking, soms op de aankoopbon en in het account van Apple of Google dat aan je toestel is gekoppeld. Schrijf het nummer op of sla het veilig op in een beveiligde cloudomgeving of wachtwoordmanager. Ga je op vakantie, dan is het verstandig om het ook bij je andere belangrijke reisgegevens te bewaren.

Kun je een gestolen telefoon ermee terugvinden?
Met alleen het IMEI-nummer kun je de locatie van je telefoon **niet** achterhalen. Daarvoor gebruik je de functie 'Zoek mijn iPhone' (Apple) of 'Vind mijn apparaat' (Android). Daarmee kun je je toestel terugvinden, op afstand vergrendelen of - als dat nodig is - wissen. Het IMEI-nummer dient vooral om het toestel te identificeren, niet om het op te sporen.

Alles wat je moet weten over de PUK-code
Wat is het en hoe vind je hem terug?
Als je een simkaart moet ontgrendelen, moet je een 4-cijferige code invullen. Weet je die niet meer? Dan vergrendelt de simkaart na een aantal keer proberen en moet je een 8-cijferige code invullen om de kaart weer te ontgrendelen. Deze code is een puk-code, wat is een puk-code precies en waar kun je de puk-code achterhalen als je hem niet meer weet?

Wat is een puk-code?
Wanneer je simkaart geblokkeerd is en je een 4-cijferige code moet invoeren op je telefoon, heb je drie pogingen om te juiste code in te voeren. Lukt dit niet, dan gaat de simkaart verder op slot en kun je hem alleen ontgrendelen met een pukcode. Puk staat voor Personal Unlock Key, deze code is dus persoonlijk en alleen aan jouw simkaart verbonden.

Waar vind ik mijn puk-code?
Wanneer je jouw nieuwe simkaart binnenkrijgt via de post of als je hem in de winkel hebt opgehaald, krijg je een kaartje met daarin je simkaart, je telefoonnummer en jouw persoonlijke puk-code.
Lees alle informatie op onze website.
https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/nieuws/

Activiteiten Agenda – Zie ook: https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/activiteiten/

- **Woensdag 16 sept.** **Dagtocht: Pantropica. Tropische orchideeënpracht. Zie nieuwsbrief en website.**
- **Vrijdag 2 oktober** **Seniorenmarkt in Buurtcentrum De Vuister. Molenwerf 42, Koog aan de Zaan. Zie onze website.**
- **Vrijdag 9 oktober** **'Middag van de Nostalgie - De zomer van 1970' presentatie Gert van den Born.**
- **Dinsdag 13 oktober** **Themamiddag georganiseerd door PCOB Zaandam. Noorderkerk Zaandam.**
  Reis verslag van Koeweit naar Mekka door Cornelis Butter. Zie ook onze website.
- **Vrijdag 27 november** **BINGO bij KBO Zaanstreek Zuid in De Meerpaal.**
- **Woensdag 9 dec.** **Dagtocht: Kerststukje maken bij de Klompenmakerij Den Dekker. Meer informatie volgt.**
- **Vrijdag 18 december** **Kerstbrunch KBO Zaanstreek Zuid in De Meerpaal te Zaandam. Meer informatie volgt.**

OKTOBER 2

Seniorenmarkt in de Buurtcentrum De Vuister
Van 13.00 - 17.00 uur, toegang gratis.
Kom kijken in de nieuwe Vuister!
Molenwerf 42, 1541 WR, Koog aan de Zaan.



Middag van de Nostalgie 2 – presentatie Gert van den Born

OKTOBER 9



Ook van dit programma druipt de nostalgie ervan af. Ik ontmoet in dit jaar mijn vrouw, natuurlijk in een discotheek, en we besloten een rondreis door Nederland te maken.

De reis begint in Noord-Holland en eindigde in Limburg. Van veel steden en dorpjes zijn prachtige oude beelden van huizen, kerken, pleintjes en mensen te zien. Te horen zijn o.a. André van Duin, Corry Brokken, Guus Meeuwis, Toon Hermans, vader Abraham, The Cats, de Boertjes van Buuten en nog veel beroemdheden uit die tijd. Tieneridolen zorgden ervoor dat het motto was 'Ogen Dicht en Schuifelen'. Als het geld op is gaan we weer naar huis in ons Fiat-je 850.

En natuurlijk ontbreekt André Rieu niet en het programma wordt afgesloten met 'Het Dorp' van Wim Sonneveld.
Deze nostalgische middag wordt vrijdag 9 oktober gepresenteerd door Gert van den Born in de recreatiezaal van De Meerpaal.

U komt toch ook!!

Datum: Vrijdag 9 oktober.
Locatie: Recreatiezaal van De Meerpaal.
Tijd: van 14.00 tot 16.30 uur (zaal open 13.30 uur).
Kosten: € 9,50 voor leden, introducees € 12,-.

Aanmelden tot uiterlijk 2 oktober a.s. bij Laura Posch, bij voorkeur per email: activiteitenkbozaandam@gmail.com
Telefonisch kan ook, via **06 54 605 121**, echter dan wel graag bellen tussen 13.30 uur en 15.30 uur **maar VOL = VOL.**

Bij inschrijving graag wel meteen betalen op bankrekening **NL18 RABO 0374 1041 90** ten name van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding van **Nostalgie 2.**

SPORTBEDRIJF ZAANSTAD

Informatiebijeenkomsten valpreventie

Deze bijeenkomsten starten met een presentatie door Sportbedrijf Zaanstad, over het belang van valpreventie. Daarna volgt een informatiemarkt met onder andere een 4-meter looptest om valrisico's op te sporen, maar ook kennis en informatie van beweeg- en welzijnspartners.
Woensdag 9 september. 10:00-11:30 uur. Locatie: Evean De Meerpaal, Tjotterlaan 174, 1503 LB Zaandam.
Donderdag 10 september. 15:15-16:30 uur. Locatie: Brikstraat 4, 1503 Bk Zaandam.

Kijk ook op onze website: https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/informatiebijeenkomsten-valpreventie/

KBO Noord-Holland Digitale Nieuwsbrief

KBO Noord-Holland publiceert periodiek een digitale nieuwsbrief. Deze nieuwsbrieven bevatten artikelen over onderwerpen die relevant zijn voor senioren, bieden inzicht in de activiteiten van de lokale KBO-verenigingen en presenteren previews van artikelen uit het KBO Magazine. **De digitale nieuwsbrieven zijn toegankelijk via de website van KBO Noord-Holland,** https://kbonoordholland.nl/nieuwsbrief/.

KBO Noord-Holland streeft ernaar om een zo breed mogelijk ledenbestand in heel Noord-Holland te bereiken, met als doel de KBO bij een groter publiek onder de aandacht te brengen. Daartoe zal KBO Noord-Holland gebruikmaken van leden-emailadressen uit het ledenbestand.
Indien u bezwaar heeft tegen het gebruik van uw e-mailadres voor deze doeleinden, dient u dit kenbaar te maken aan onze secretaris, mevrouw Diena Jager-Stolp.
U kunt uw bezwaar kenbaar maken door een e-mail te sturen naar secretariskbozaandam@gmail.com.
Graag voor 21 september!

Mededelingen



RIJBEWIJSKEURING 70+ Verloopt uw rijbewijs als u tussen de 70 en 75 jaar bent? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. Bij de volgende verlenging vult u dan een Gezondheidsverklaring in.



Verloopt uw rijbewijs op of na uw 75ste verjaardag? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. U vult dan bij de verlenging een Gezondheidsverklaring in.

Gezondheidsverklaring
Iedereen die zijn rijbewijs wil verlengen of aanvragen, moet een gezondheidsverklaring invullen waarin de medische gegevens worden genoteerd. Voorheen kon een gezondheidsverklaring bij de gemeente worden verkregen, **maar vanaf 1 januari van dit jaar moet u deze via het CBR aanvragen.**

KIJK OP ONZE KBO ZAANSTREEK ZUID NIEUWSPAGINA VOOR MEER INFO OVER RIJBEWIJSKEURING 70+:
https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/nieuws/

Lief & Leed

Heeft u behoefte aan een luisterend oor of iemand met wie u in vertrouwen kunt praten. Of het nu gaat om een moeilijk moment of om gewoon even je hart te luchten, neem dan gerust contact op met het secretariaat; secretariskbozaandam@gmail.com of bel 0**6 4139 1913**. U staat er niet alleen voor.

Ons lid Lida Duindam komt graag bij u langs en zal vooraf het bezoek telefonisch aankondigen.

Deze KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid Nieuwsbrief is digitaal geprint door Nuance BV, Grafische Producties. Kalf 1 – 1509 AA Zaandam
T: 075 - 6170 369 | **E:** info@nuancegp.nl | **I:** www.nuancegp.nl

NUANCE BV GRAFISCHE PRODUCTIES

Het volgende KBO Magazine Noord-Zuid Holland en onze Nieuwsbrief verschijnt op 30 september 2026.

Voorzitter KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid, vrijwillige Cliëntondersteuner/Ouderenadviseur:
Mw. Lenie Bosch-Fondse, Sociaal- en onderwijspedagoge.
Secretariaat: Mw. Diena Jager-Stolp | E-mail: secretariskbozaandam@gmail.com | tel. **06 4139 1913.**
Activiteiten: Mw. Laura Posch | E-mail: activiteitenkbozaandam@gmail.com | tel. **06 5460 5121.**
Bankrekening KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid: **NL18 RABO 0374 1041 90**.