

KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Zuid

Nieuwsbrief oktober 2026

Seniorenmarkt in Buurtcentrum De Vuister. Van 13.00 - 17.00 uur. Toegang is gratis.



De KBO heeft twee tafels tot haar beschikking. Met deze twee tafels zijn KBO Seniorenbelang Zaanstreek Noord en Zuid vertegenwoordigd plus KBO Seniorenbelang Assendelft-Westzaan.

Kom kijken in de nieuwe Vuister!

Molenwerf 42, 1541 WR,
Koog aan de Zaan.

OKTOBER 2

Middag van de Nostalgie 2 – presentatie Gert van den Born



Ook van dit programma druipt de nostalgie ervan af. Ik ontmoet in dit jaar mijn vrouw, natuurlijk in een discotheek, en we besloten een rondreis door Nederland te maken.

De reis begon in Noord-Holland en eindigde in Limburg. Van veel steden en dorpjes zijn prachtige oude beelden van huizen, kerken, pleintjes en mensen te zien. Te horen zijn o.a. André van Duin, Corry Brokken, Guus Meeuwis, Toon Hermans, Vader Abraham, The Cats, de Boertjes van Buuten en nog veel beroemdheden uit die tijd. Tieneridolen zorgden ervoor dat het motto was 'Ogen Dicht en Schuifelen'. Als het geld op is gaan we weer naar huis in ons Fiatje 850.

Deze nostalgische middag wordt vrijdag 9 oktober gepresenteerd door Gert van den Born in de recreatiezaal van De Meerpaal.

OKTOBER 9

U komt toch ook!!

Datum: Vrijdag 9 oktober.
Locatie: Recreatiezaal van De Meerpaal.
Tijd: van 14.00 tot 16.30 uur (zaal open 13.30 uur).
Kosten: € 9,50 voor leden, introducees € 12,-.

Aanmelden tot uiterlijk 5 oktober a.s. bij Laura Posch, bij voorkeur per email: activiteitenkbozaandam@gmail.com
Telefonisch kan ook, via **06 54 605 121**, echter dan wel graag bellen tussen 13.30 uur en 15.30 uur **maar VOL = VOL.**

Bij inschrijving graag wel meteen betalen op bankrekening **NL18 RABO 0374 1041 90** ten name van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding van **Nostalgie 2.**

DOORGANG KAN ALLEEN PLAATSVINDEN BIJ MINIMAAL 25 INSCHRIJVINGEN OF MEER.

Gezellige Bingo-middag in De Meerpaal

NOVEMBER 27

Zet het groot in uw agenda, want op vrijdagmiddag 27 november a.s. gaan we de ballen laten rollen! We toveren de Recreatiezaal van De Meerpaal om tot een gezellig bingoparadijs.
We spelen deze middag niet alleen voor een volle kaart, maar we gaan natuurlijk ook voor een volle zaal!
We rekenen op de gezelligheid van minimaal 30 deelnemers, dus neem gerust buren, vrienden of familie mee.

Wat kunt u verwachten?
- **Spanning, sensatie en prachtige prijzen tijdens de Bingo.**
- **Lekkere hapjes en drankjes.**
- **Én natuurlijk ontbreekt het traditionele advocaatje met slagroom niet! Kortom: alle ingrediënten voor een absolute topmiddag.**

Praktische informatie
- Wanneer: **Vrijdag 27 november**
- Waar: Recreatiezaal De Meerpaal
- **Kosten: € 7,50 voor leden, € 9,00 voor introducees.**

Meldt u snel aan! In verband met de inkopen en de prijzen horen we graag uiterlijk 13 november of u erbij bent. U kunt zich opgeven bij Laura Posch.

Komt u ook? Samen maken we er een onvergetelijke middag van. Tot dan!

KBO SZZ adres op internet: https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl

Reis zoals je wilt met OV pay



OVpay is het nieuwe inchecken in het openbaar vervoer. Je checkt in met de nieuwe OV-pas of met je betaalpas - samen de opvolger van de vertrouwde OV-chipkaart. De OV-chipkaart gaat stoppen.

- Met OVpay geven we jou meer keuze en vrijheid.
- Met OVpay kun je in- en uitchecken met de nieuwe OV-pas of met je contactloze betaalpas, creditcard of mobiel.
- Jij kiest wat het beste bij jou past.

Met de OV-pas reis je overal in Nederland met trein, bus, tram en metro.
Laad zelf saldo op wanneer je dat wil. Of kies voor automatisch opladen, dan hoef je nooit zelf op te laden. Je checkt je kosten makkelijk online. Zo houd je grip op je reiskosten.
De OV-pas is 5 jaar geldig en € 6, dus goedkoper dan de OV-chipkaart.

Dag OV-chipkaart
In het ov reis je met je betaalpas, telefoon of OV-chipkaart. Die laatste verdwijnt na 1 januari 2028. Opvolger OV-pas staat al klaar. Heb je die pas nodig of kun je ook zonder?

Moet ik een OV-pas?
Of je moet overstappen hangt af van je situatie. Reis je alleen met de bus, tram of metro? Dan kan je abonnement ook op een betaalpas komen. **Treinabonnementen kunnen nooit op een betaalpas staan. Dus treinreizigers hebben straks de OV-pas nodig.**

Persoonlijke OV-chipkaart
Gebruik je een persoonlijke OV-chipkaart dan verandert er nu nog weinig. Gebruik hem tot hij eind 2027 vervangen wordt. Heb je een NS-abonnement? Dan krijg je vanzelf een melding als je over kunt stappen. Het duurt nog even voor je abonnementen aan de pas kan koppelen. Dat geldt voor reisabonnementen, maar bijvoorbeeld ook voor het OV-fietsabonnement.
Wie een NS-abonnement heeft krijgt de OV-pas gratis van de NS. Alleen als je NS Flex Basis of een Jaarabonnement Fietsenstalling hebt, betaal je 6 euro voor de nieuwe pas.

Anonieme OV-chipkaart
Sinds 1 juli 2026 kan je geen anonieme OV-chipkaarten meer kopen. Heb je er nog één? Dan kun je die blijven gebruiken. Verloopt de kaart? Dan kun je een kiezen voor een OV-pas of reizen met je betaalpas of telefoon.

Geen OV-chipkaart
Reis je altijd zonder OV-chipkaart, dan hoef je helemaal niets te doen. Je kunt blijven reizen zoals je gewend bent.

Twijfel je nog? Gebruik de overstaphulp van OVpay en controleer of je straks een OV-pas nodig hebt.

Kijk voor meer informatie op: https://www.ovpay.nl/ of bij Seniorenweb: https://www.seniorweb.nl/artikel/vragen-en-antwoorden-over-de-nieuwe-ov-pas

Vrijwilligerswerk met betekenis: word Vrijwillig Ouderenadviseur

Ouderenadvisering is een vorm van onafhankelijke en informele cliëntondersteuning.

Langer zelfstandig thuis blijven wonen: dat wil iedere senior. Dat lukt niet altijd zonder enige vorm van ondersteuning. Maar wat is er precies nodig en waar heeft de zorgvrager nu echt behoefte aan waardoor hij of zij zelf de regie kan houden over zijn of haar leven?
Daar ligt de taak van de Vrijwillige ouderenadviseur van de KBO.

Het gaat vooral om het helder krijgen van een hulpvraag en om een overzicht aan te bieden van de mogelijkheden.

Bent u één van onze nieuwe Vrijwillig ouderenadviseurs?
Als Vrijwillig ouderenadviseur staat u naast de zorgvrager, maar deze houdt zelf de regie. U geeft steun waar nodig, bent eventueel aanwezig bij gesprekken met een medewerker van de WMO etc. U heeft uiteraard interesse in de doelgroep, kunt goed luisteren en kunt discreet omgaan met informatie.

De training
Voor u aan de slag kunt als Vrijwillig ouderenadviseur, krijgt u een training van één van onze docenten. U leert u onder andere hoe u gesprekken voert, hoe u de 'vraag achter de vraag' ontdekt en hoe u de sociale kaart van uw gemeente kunt inzetten om de zorgvrager te helpen.



- De training start op woensdag 28 oktober
- 6 cursusdagen;
- één keer per 14 dagen (met een pauze tijdens de kerstperiode)

Deze informatie kunt u ook terug vinden op onze website: https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/vrijwilligerswerk-met-betekenis-word-vrijwillig-ouderenadviseur/
Hier kunt u ook de **profielschets ouderenadviseur** bekijken.

Voor meer informatie en aanmelden, kunt u contact opnemen met KBO Noord-Holland: info@kbonoordholland.nl

Activiteiten Agenda – Zie ook: https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/activiteiten/

- **Vrijdag 2 oktober** **Seniorenmarkt in Buurtcentrum De Vuister. Molenwerf 42, Koog aan de Zaan.**
- **Vrijdag 9 oktober** **'Middag van de Nostalgie - De zomer van 1970' presentatie Gert van den Born.**
- **Dinsdag 13 oktober** **Themamiddag georganiseerd door PCOB Zaandam. Noorderkerk Zaandam.** Reisverslag van Koeweit naar Mekka door Cornelis Butter. Zie ook onze website.
- **Vrijdag 27 november** **BINGO bij KBO Zaanstreek Zuid in De Meerpaal.**
- **Woensdag 9 december** **Dagtocht: Kerststukje maken bij de Klompenmakerij Den Dekker.** Zie onze website voor informatie.
- **Vrijdag 18 december** **Kerstbrunch KBO Zaanstreek Zuid in De Meerpaal te Zaandam. Meer informatie volgt.**

Themamiddag met ANBO-PCOB en KBO Zaanstreek Zuid.

OKTOBER
13



Cornelis Butter komt om 14.00 uur in de foyer van de Noorderkerk, Heijermansstraat 127, Zaandam vertellen over een opmerkelijke tocht van 1.100 kilometer van Koeweit naar Mekka. Hij reisde door de uitgestrekte woestijn van Saudi Arabië.

De foyer gaat open om 13.30 uur.
Toegang is gratis. Wel wordt er een eigen bijdrage voor de consumpties verwacht.
Noorderkerk Zaandam
Heijermansstraat 127, 1502 DJ, Zaandam.

Dagje Pantropica – reisverslag



We starten na een snelle busreis bij restaurant 'De Goede Aanloop' met koffie/thee en divers heerlijk gebak van 'Jan de Bakker' in Tollebeek.

Daar komt ook de gids aan boord.
We maken een rondrit door de polder met veel, vaak humoristische, informatie over de geschiedenis van de drooglegging en de gevolgen daarvan.

We zien het enorme niveauverschil van meer dan 6 meter tussen het peil van



het IJsselmeer en de landerijen in de polder.

Daarna door naar onze dagbestemming 'Pantropica' in Luttelgeest alwaar de lunch al klaar staat. Verschillende soorten brood met kaas, vleeswaren en zoetigheden vooraf gegaan door saucijzenbroodjes. Als iedereen verzadigd is gaan we op pad in 'Pantropica'. Heel veel soorten orchideeën, papegaaien die een potje nectar uit je hand leeg likken, vlinders,

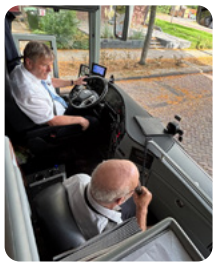


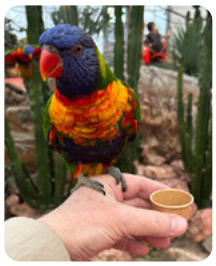
reuze schildpadden, flamingo's enzovoorts. Een lust om naar te kijken tijdens de rondwandeling.

Als afsluiting voor sommigen winkelen en/of een heerlijk softijsje. Daarna de snelle terugreis naar Zaandam.

Kortom een zeer geslaagde KBO dag.
Frank Alkema.

Kijk ook op onze Nieuwspagina van onze website voor veel meer foto's.















Leven tot het laatst, weet wat u wilt?



Praten over de laatste levensfase. Veel mensen stellen het liever uit. Toch kan het juist rust geven om op tijd na te denken over wat belangrijk is en welke keuzes daarbij passen. Daarom organiseert KBO Noord-Holland vanaf oktober 2026 bijeenkomsten onder de titel **'Leven tot het laatst; Weet u wat u wilt?'**. De bijeenkomsten gaan niet over afscheid nemen, maar over bewust nadenken over het leven en de eigen wensen.

Wat wilt u als u ernstig ziek wordt? Waar liggen uw grenzen? Wilt u wel of niet gereanimeerd worden? Wie mag voor u spreken als u dat zelf niet meer kunt? En wat wilt u dat uw naasten weten? Tijdens de bijeenkomsten krijgen deelnemers informatie over palliatieve zorg en de mogelijkheden in de laatste levensfase. Ook is er volop ruimte voor vragen en gesprek.

De bijeenkomsten zijn bedoeld voor iedereen die eens rustig over de toekomst wil nadenken, ook als er geen sprake is van ziekte. Naast ouderen zijn ook mantelzorgers en kinderen van harte welkom. Verschillende deskundigen, zoals huisartsen, wijkzorg, hospices en mantelzorgorganisaties, kunnen bij de bijeenkomsten betrokken zijn.

KBO Noord-Holland organiseert de bijeenkomsten vanaf oktober 2026 op verschillende plaatsen in Noord-Holland. Ze lopen door in 2027 en zijn toegankelijk voor **leden én niet-leden**. De belangstelling voor deze aanpak is groot: eerder werden in Midden-Nederland 58 bijeenkomsten georganiseerd met circa 3.600 bezoekers.

Kijk voor meer informatie op: https://kbonoordholland.nl/home/leven-tot-het-laatst/leven-tot-het-laatst-weet-u-wat-u-wilt/ of op onze eigen nieuwspagina op onze website.

Mededelingen

RIJBEWIJSKEURING 70+ Verloopt uw rijbewijs als u tussen de 70 en 75 jaar bent? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. Bij de volgende verlenging vult u dan een Gezondheidsverklaring in.



Verloopt uw rijbewijs op of na uw 75ste verjaardag? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. U vult dan bij de verlenging een Gezondheidsverklaring in.

Gezondheidsverklaring
Iedereen die zijn rijbewijs wil verlengen of aanvragen, moet een gezondheidsverklaring invullen waarin de medische gegevens worden genoteerd. Voorheen kon een gezondheidsverklaring bij de gemeente worden verkregen, **maar vanaf 1 januari van dit jaar moet u deze via het CBR aanvragen.**

KIJK OP ONZE KBO ZAANSTREEK ZUID NIEUWSPAGINA VOOR MEER INFO OVER RIJBEWIJSKEURING 70+:
https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/nieuws/

Lief & Leed

Heeft u behoefte aan een luisterend oor of iemand met wie u in vertrouwen kunt praten. Of het nu gaat om een moeilijk moment of om gewoon even je hart te luchten, neem dan gerust contact op met het secretariaat; secretariskbozaandam@gmail.com of bel 0**6 4139 1913**. U staat er niet alleen voor.

Ons lid Lida Duindam komt graag bij u langs en zal vooraf het bezoek telefonisch aankondigen.

Deze KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid Nieuwsbrief is digitaal geprint door Nuance BV, Grafische Producties. Kalf 1 – 1509 AA Zaandam
T: 075 - 6170 369 | **E:** info@nuancegp.nl | **I:** www.nuancegp.nl

NUANCE BV GRAFISCHE PRODUCTIES

Het volgende KBO Magazine Noord-Zuid Holland en onze Nieuwsbrief verschijnt op 28 oktober 2026.
Voorzitter KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid, vrijwillige Cliëntondersteuner/Ouderenadviseur:
Mw. Lenie Bosch-Fondse, Sociaal- en onderwijspedagoge.
Secretariaat: Mw. Diena Jager-Stolp | E-mail: secretariskbozaandam@gmail.com | tel. **06 4139 1913.**
Activiteiten: Mw. Laura Posch | E-mail: activiteitenkbozaandam@gmail.com | tel. **06 5460 5121.**
Bankrekening KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid: **NL18 RABO 0374 1041 90**.