

KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Zuid

Nieuwsbrief mei 2026

Middag van de Nostalgie – presentatie Gert van den Born



MEI 27

Beleef opnieuw de jaren 60 en 70 met foto's, muziek, klederdrachten en van gebruiksvoorwerpen tot reclames van toen. De muziek veranderde sterk in de jaren 60. De opkomst van Elvis, de Beatles en de Rolling Stones bepaalde de nieuwe muziek. Daarvoor waren het onder andere: de Selvera's, Blue Diamonds, Johnny Hoes en de Zangeres zonder Naam. Damslapers, krakers, provo's, Dolle Mina's, nozems, de flowerpower en punk veranderde het straatbeeld volledig. En de boeren hadden boer Koekkoek.

Op vakantie gaan was heel anders dan nu en wat namen we wel niet allemaal mee naar de zuidelijke landen en ook de muziek was daar heel anders. De opkomst van de radio maar vooral van de televisie veranderde ons leven volkomen. Denk aan Moeders wil is wet, De bonte dinsdagavondtrein, Snip en Snap, vader en dochter Alberti en Dorus.

Liedjes die bij het eerste deuntje weer herkenning te weeg brengen. En natuurlijk ontbreekt André Rieu niet en het programma wordt nostalgisch afgesloten met 'Het Dorp' van Wim Sonneveld.

Deze nostalgische middag wordt 27 mei gepresenteerd door Gert van den Born in de recreatiezaal van De Meerpaal.

U komt toch ook!!

Datum: Woensdag 27 mei.
Locatie: Recreatiezaal van De Meerpaal.
Tijd: van 14.00 tot 16.30 uur (zaal open 13.30 uur).
Kosten: € 9,50 voor leden, introducees € 12,-.

Aanmelden tot uiterlijk 20 mei a.s. bij Laura Posch, bij voorkeur per email: activiteitenkbozaandam@gmail.com
Telefonisch kan ook, via **06 54 605 121**, echter dan wel graag bellen tussen 13.30 uur en 15.30 uur **maar VOL = VOL.**

Bij inschrijving graag wel meteen betalen op bankrekening **NL18 RABO 0374 1041 90** ten name van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding van **Nostalgie.**

Dagtocht - Rondreis Veluwe en High Tea cruise op Veluwemeer

JUNI 10

Na het vertrek vanaf De Locomotief met de bus van Eemland Reizen worden we rond 10:30 uur verwacht bij Restaurant De Wormshoef in Lunteren alwaar er 1x koffie/thee geserveerd wordt met gesorteerd gebak. Via een mooie rondrit over de Veluwe komen we om 13:00 uur aan bij Rederij Randmeer in Elburg voor de High Tea cruise.

Aan de rand van de Veluwe schittert het Veluwemeer als een rustige oase van water, natuur en ontspanning. Hier ontmoeten uitgestrekte rietlanden en groene oevers het kabbelende water, terwijl zeilboten en surfers elegant over het meer glijden. Langs de kust nodigen charmante havens, stranden en fiets- en wandelpaden uit om het gebied in alle rust te ontdekken. Dat gaan we doen met een luxe salonboot vanuit Elburg. Aan boord worden de deelnemers getrakteerd op een heerlijke high tea met tal van lekkernijen. Na de boottocht is er zeker nog gelegenheid om de benen even te strekken in Elburg, een winkeltje te bezoeken of een terrasje te pakken.

Opstapplaatsen:
08.15 uur De Lishof Oostzaan,Lisweg 255.



08.30 uur Erasmushuis, Noorderven 79.
08.45 uur Station Kogerveld, Veldbloemenweg bij Jozefkerk.
09.00 uur De Locomotief, NS station Koog aan de Zaan.

Kosten: € 72,- voor leden, introducés € 75,-.
Aanmelden tot uiterlijk 1 juni a.s. bij Laura Posch, bij voorkeur per email: activiteitenkbozaandam@gmail.com
Telefonisch kan ook, via **06 54 605 121**, echter dan wel graag bellen tussen 13.30 uur en 15.30 uur **maar VOL = VOL.**

Bij inschrijving graag wel meteen betalen op bankrekening **NL18 RABO 0374 1041 90** ten name van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding van **High Tea cruise.**

Pas op voor cadeaukaartfraude

Pas op voor cadeaukaartfraude: zo herkent én voorkomt u oplichting met cadeaubonnen. “Deel nooit de codes van cadeaukaarten.”

Cadeaubonnen lijken onschuldig: een leuk, universeel cadeau waarmee de ontvanger zelf iets kan uitzoeken. Toch worden ze steeds vaker misbruikt door criminelen. Als u de dupe bent geworden van cadeaukaartfraude, raakt u uw geld kwijt - vaak binnen enkele minuten. Hoe werkt deze vorm van fraude precies, hoe herkent u het en wat kunt u doen als u bent opgelicht?

De laatste tijd is er een toename in oplichting via cadeaukaartfraude. Deze vorm van fraude bestaat al langer, maar criminelen verzinnen steeds andere methodes. Het principe is altijd hetzelfde: de oplichter zorgt ervoor dat u betaalt met een cadeaubon of de code daarvan, waarna het geld verdwijnt.

Hoe werkt cadeaukaartfraude?
Veelvoorkomende werkwijzen zijn:

- De ‘nep-betaling’ of ‘spoedvraag’: iemand belt, appt of mailt met een dringend verzoek om cadeaubonnen te kopen en de codes door te geven - zogenaamd voor een boete, prijs of technische ondersteuning. Dat kan zogenaamd vanuit een bedrijf zijn, of vanuit een persoon die zich voordoet als iemand anders.
- Gestolen of vervalste kaarten: criminelen maken foto’s van de codes op cadeaukaarten in winkels. Zodra u de kaart koopt en activeert, wordt het tegoed direct leeggehaald.
- Valse winacties of advertenties: u denkt iets gewonnen te hebben of krijgt een aanbieding, maar om die te verzilveren moet u eerst ‘even een cadeaubon kopen’. Zodra de code is gedeeld, is het bedrag bijna direct verdwenen. Het geld weer terugkrijgen is in de meeste gevallen onmogelijk. En dat is precies waarom het voor ciminelen een veilige, snelle en anonieme manier is om geld buit te maken.

Hoe herkent u cadeaukaartfraude?

- Let op als iemand: vraagt om met een cadeaubon te betalen;
- aandringt met woorden als ‘meteen doen’, ‘nu betalen’ of ‘anders loopt u risico’;
- de kaartcode wil ontvangen via e-mail, telefoon of sms;
- zegt namens een instantie of bedrijf te bellen (zoals de Belastingdienst, politie of Microsoft) - die vragen nooit om cadeaubonnen.
- Ook bij fysieke kaarten geldt: controleer of de verpakking intact is, of de pincode afgeschermd is en of de kaart er niet gemanipuleerd uitziet (bijvoorbeeld ontbrekende of beschadigde beschermstickers).



Foto: Sora Shimazaki, www.pexels.com

Wat kunt u doen als u bent opgelicht?
Bent u opgelicht via cadeaukaartfraude, dan is het vaak onmogelijk om uw geld weer terug te krijgen. Daarom waarschuwt de Politie en geeft u de volgende tips:

- “Deel nooit de codes van cadeaukaarten, en vertrouw telefoontjes of berichten niet zonder verificatie.” Controleer dus altijd het verzoek. Bel of spreek degene die de vraag stelt via een vertrouwd nummer.
- “Meld verdachte verzoeken bij Fraudehelpdesk.nl.”
- “Bent u opgelicht en geld kwijt? Doe dan altijd aangifte bij de politie.”

Bron: Politie

Verslag Paasbrunch van 27 maart



Mw. Lenie Bosch-Fondse, voorzitster KBO Zaanstreek Zuid.

Op vrijdag 27 maart jl. stroomde de recreatiezaal van De Meerpaal te Zaandam langzaam vol met ‘hongerige’ mensen. Totaal 63, waarvan maar 9 mannen. Ik vroeg me af “Wie nou eigenlijk het sterke geslacht is?”.

Op de tafels stonden waterkannen met bekertjes en schalen met koekjes klaar. De medewerksters kwamen langs voor de koffie of thee. Hernieuwde kennismaking met iedereen en zoals gebruikelijk werd er druk gekletst, het was gewoon weer een gezellig ‘kippenhok vol met kakelende kippen’. Ondertussen was men druk bezig met het koud- en warm buffet neer te zetten. Het was weer eens wat anders dan de gebruikelijke broodtafel met de warme kroketten.

Voordat we mochten aanvallen werd door de voorzitster van de KBO namens het bestuur een speech gehouden. Iedereen werd welkom geheten en verteld dat het Paasfeest betrekking had op de wederopstanding van Jezus Christus. Het feest symboliseert nieuw leven, de overwinning op de dood en vergeving van zonden. Maar het gaat ook over naastenliefde en verbinding en zeker niet over onenigheid of oorlog.

Na het woord van de voorzitster kregen de tafels een nummer en per nummer werden de mensen van deze tafels uitgenodigd om deel te nemen aan het buffet. Het koude gedeelte bestond uit kipsalade, huzarensalade, vers fruitsalade, stokbrood, room- en kruidenboter en het warme gedeelte



uit rundvlees in goulash, kipfilet in kerrie-saus, gehaktballetjes in saté-saus en nasi. De meesten gingen een paar keer langs het buffet om het bordje vol te scheppen. Iedereen kwam ruimschoots aan de beurt en toch bleef er nog van alle heerlijkheden over. Op verzoek werden nog wat ‘doggy bags’ gevuld, want anders moest het eten toch weggegooid worden.

Heel veel dank aan alle vrijwilligers voor dit gezellige evenement en ook dank aan Laura, die de organisatie op zich had genomen.

Hans Wickenhagen

Kijk op https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/paasbrunch-2026/ voor het volledige verslag en veel foto’s.

Activiteiten Agenda – Zie ook: https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/activiteiten/

- **Vrijdag 8 mei** — **Dagtocht: Bloesemtocht en glasblazen in kristalstad Leerdam. Zie website.**
- **Woensdag 27 mei** — **Beleef opnieuw de jaren 60 en 70 met foto's, muziek, klederdrachten, enz. Zie pagina 1 en website.**
- **Woensdag 10 juni** — **Dagtocht: Rondreis Veluwe en High Tea cruise op Veluwemeer. Zie pagina 3 en website.**
- **Woensdag 22 juli** — **Dagtocht: Rondje IJsselmeer met bezoek aan o.a. Urk en Hindeloopen. Samen met ANBO-PCOB.**
- **Woensdag 16 sept.** — **Dagtocht: Pantropica. Tropische orchideeënpracht. Meer informatie volgt.**
- **Woensdag 9 dec.** — **Dagtocht: Kerststukje maken bij de Klompenmakerij Den Dekker. Meer informatie volgt.**

Dagtocht: Rondje IJsselmeer

JULI
22


KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid en ANBO-PCOB Zaandam gaan met Eemland Reizen een rondje om het IJsselmeer maken.

Lekker een nostalgisch dagje-uit…
Ooit was het IJsselmeer de Zuiderzee. Rond deze zee ontstonden vele vissersstadjes en dorpen. Wij komen op deze tocht langs een flink aantal ervan. Een tweetal van deze stadjes bezoeken we: Urk en Hindeloopen staan op het programma! Maar ook de Afsluitdijk, die het definitieve einde van de Zuiderzee betekende, is in de route opgenomen.

In Hindeloopen maken we een ruime stop. Het is een stadje met een schilderachtig en historisch uiterlijk. Een wandeling door de grillige straatjes en over de kleine bruggetjes kunnen we dan ook beslist aanbevelen. Aan de kapitale 17e- en 18e eeuwse kapiteinshuizen langs de grachten kunt u zien hoe rijk de Hindeloopers in vroeger eeuwen wel waren. Een demonstratie van de unieke schilderkunst van Hindeloopen in het museum van Schaatsen en Schilderkunst mag op deze dag beslist niet ontbreken. Wie weet maakt 't u enthousiast dit ook te gaan doen.

Opstapplaatsen:
08.15 uur De Lishof Oostzaan, Lisweg 255.
08.30 uur Erasmushuis, Noorderven 79.
08.45 uur Station Kogerveld, Veldbloemenweg bij Jozefkerk.
09.00 uur De Locomotief, NS station Koog aan de Zaan.

Eenmaal onderweg hebben we het volgende voor u in petto:
10:30 - Restaurant 't Achterhuis, Urk - 1x koffie/thee met gesorteerd gebak
12:15 - Partycentrum 't Haske, Joure - koffietafel met soep
14:00 - Het Schaatsmuseum, Hindeloopen - Entree
16:15 - Afsluitdijk Wadden Center - Consumptie (eigen rekening) en toiletstop

Datum: **Woensdag 22 juli.**
Kosten: **€ 64,50 voor KBO leden, introducés en PCOB € 67,50.**

Aanmelden tot uiterlijk 8 juli a.s. bij Laura Posch, bij voorkeur per email: activiteitenkbozaandam@gmail.com
Telefonisch kan ook, via **06 54 605 121**, echter dan wel graag bellen tussen 13.30 uur en 15.30 uur **maar VOL = VOL.**

Bij inschrijving graag wel meteen betalen op bankrekening **NL18 RABO 0374 1041 90** ten name van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding van **Rondje IJsselmeer.**

Beste leden, helaas hebben wij onlangs 2 activiteiten, de Bingo van 15 april jl. en de Weerbaarheidstraining voor senioren van 29 april jl., moeten annuleren vanwege te weinig belangstelling. Wij betreuren dit zeer, het is niet de eerste keer.
Heeft u alleen behoefte aan reisjes, etentjes en wellicht muzikale activiteiten laat het ons, het bestuur, dan weten.
Dan kunnen wij ons op die activiteiten richten.

Pas op voor foute klusjesmannen

Als je ook nog eens contant moet afrekenen, weet je zeker dat je geflest bent.
De waterleiding repareren, dakgoot schoonmaken, schoorsteen vegen: er zijn altijd wel klussen waar je zelfs met twee rechterhanden niet zelf uitkomt. Een klusjesman kan dan een uitkomst zijn. **Maar hoe onderscheid je de foute van de goede?**

''Helaas mevrouw, ik ben nu bezig met de klus en het blijkt dat er nog meer mis is dan ik dacht. Dus het wordt een hoop extra werk." Het is een bekende truc van louche klusjesmannen om honderden of zelfs duizenden euro's aan extra kosten toe te voegen aan de factuur. Natuurlijk krijg je dit nieuws altijd pas te horen als de klus al een eindje gevorderd is en je huis vol ligt met een hoop rommel.

Goed fout
Foute klusjesmannen gebruiken allerlei trucs om hun klanten om de tuin te leiden. Vaak doen ze zich in eerste instantie voor als bijna te goed om waar te zijn. Aardig, opvallend goedkoop en toevallig net ruimte genoeg in de agenda om snel aan de slag te kunnen. Tegelijkertijd zijn ze vaag over de tijd die ze nodig denken te hebben en hoeveel het gaat kosten. Ook zijn ze niet erg scheutig met het geven van duidelijke informatie over hun bedrijf, zoals een adres of **Kamer van Koophandel-nummer**. En als ze eenmaal je opdracht hebben binnengesleept, komen ze vaak niet op de afgesproken tijd. Een voorbode van de problemen die je daarna kunt verwachten.

Lees dit volledig artikel op: https://www.plusonline.nl/consumentenrecht/pas-op-voor-foute-klusjesmannen-dit-zijn-rode-vlaggen

Mededelingen

RIJBEWIJSKEURING 70+ Verloopt uw rijbewijs als u tussen de 70 en 75 jaar bent? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. Bij de volgende verlenging vult u dan een Gezondheidsverklaring in.



Verloopt uw rijbewijs op of na uw 75ste verjaardag? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. U vult dan bij de verlenging een Gezondheidsverklaring in.

Gezondheidsverklaring
Iedereen die zijn rijbewijs wil verlengen of aanvragen, moet een gezondheidsverklaring invullen waarin de medische gegevens worden genoteerd. Voorheen kon een gezondheidsverklaring bij de gemeente worden verkregen, **maar vanaf 1 januari van dit jaar moet u deze via het CBR aanvragen.**

KIJK OP ONZE KBO ZAANSTREEK ZUID NIEUWSPAGINA VOOR MEER INFO OVER RIJBEWIJSKEURING 70+:
https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/nieuws/

Bezorging KBO Magazines en Nieuwsbrief

We hebben een nieuwe bezorger voor de magazines in Oud West Zaandam. Joke Harteveld neemt sinds vorige maand het deel aan de kant van de bibliotheek voor haar rekening. Ook helpt Joke al langere tijd om de nieuwsbrieven in de magazines te doen. Joke, we zijn heel blij met jouw hulp, vooral omdat Ria Kroes-Mohrs hiermee voor een deel wordt ontlast. Dank je wel!

Het bestuur

De Belastingdienst stapt per 1 mei over van ING naar Rabobank. Mocht u na deze datum toch geld overmaken naar het ING-nummer, dan belandt het alsnog op het nieuwe rekeningnummer.
De Belastingdienst gebruikt meerdere nummers, maar het meest gebruikte nieuwe rekeningnummer is NL04 RABO 0200 1122 44. Dit nummer zal vanaf 1 mei bijvoorbeeld gebruikt worden voor belastingteruggaven. Voorlopige of definitieve aanslagen van de inkomstenbelasting kunnen sinds 20 april al naar het nieuwe rekeningnummer.

Spek onze KBO Zaanstreek Zuid kas met de Vomar 'Klant is koning kaart'.

Bij het registeren kunt u uw klant-is-Koning kaart koppelen aan uw KBO met de unieke Clubcode K B O Z 2 0 2 5 .



Voor registratie ga naar:
https://www.vomar.nl/kik

Lief & Leed

Heeft u behoefte aan een luisterend oor of iemand met wie u in vertrouwen kunt praten. Of het nu gaat om een moeilijk moment of om gewoon even je hart te luchten, neem dan gerust contact op met het secretariaat; secretariskbozaandam@gmail.com of bel 0**6 4139 1913**. U staat er niet alleen voor.

Ons lid Lida Duindam komt graag bij u langs en zal vooraf het bezoek telefonisch aankondigen.

Deze KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid Nieuwsbrief is digitaal geprint door Nuance BV, Grafische Producties. Kalf 1 – 1509 AA Zaandam
T: 075 - 6170 369 | **E:** info@nuancegp.nl | **I:** www.nuancegp.nl

NUANCE BV GRAFISCHE PRODUCTIES

Het volgende KBO Magazine Noord-Zuid Holland en onze Nieuwsbrief verschijnt op 3 juni 2026.

Voorzitter KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid, vrijwillige Cliëntondersteuner/Ouderenadviseur:
Mw. Lenie Bosch-Fondse, Sociaal- en onderwijspedagoge.
Secretariaat: Mw. Diena Jager-Stolp | E-mail: secretariskbozaandam@gmail.com | tel. **06 4139 1913.**
Activiteiten: Mw. Laura Posch | E-mail: activiteitenkbozaandam@gmail.com | tel. **06 5460 5121.**
Bankrekening KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid: **NL18 RABO 0374 1041 90.**