Seniorenvereniging Blokker

"Krachtig - Betrokken - Ondernemend" KBO

INFO OKTOBER 2026

BESTUUR KBO BLOKKER

Joss Halsema	voorzitter	tel. 06 15286268
	secretaris,	*VACATURE*
Email: secretaris.kboblokker@gmail.com,		
Martin van Santen	penningmeester	tel. 06 53949384
Gerdy Bot	activiteiten,	tel. 0229 261458
Jan Schutte	activiteiten,	tel. 0229 232752
Piet Kuiper	activiteiten,	tel. 06 50217039

Erelid Hans de Heij (2025).

Ledenzaken: Wilt u s.v.p. opgave van nieuwe leden, adreswijzigingen, andere wijzigingen, overlijden, e.d. doorgeven aan ledenadministrateur Hans de Heij? Tel. 06 3125 3522.

Ria Schoenmaker — Webmaster
Gerard Plukkel — Samenstelling INFO

Centrale bezorging van alle bladen:
Jos Botman, De Steenbok 8, Oosterblokker.
Website: blokker.kbonoordholland.nl
Bankrekening IBAN: NL58 RABO 0307 7072 61 ten name van KBO Blokker. **KvK no.**:72541083.

Het volgende KBO Magazine verschijnt op 26 oktober. Dan is er ook weer een INFO.

Wij verwelkomen twee nieuwe leden:
Mevrouw T. ter Bruggen (Kelly) en
Mevrouw M.S. van der Lee (Riet).

Woensdag 14 oktober: Pubquiz

Hebt u weleens van de **QUIZZARDS** gehoord? Wel dat zijn Bas Manshanden en Peter Takken uit Zwaag, die deze middag de pubquiz gaan verzorgen. Bas kennen we al van vorige optredens voor onze vereniging, dus we weten dat dat garant staat voor een paar buitengewoon gezellige en geanimeerde uurtjes**.** Uw kennis over allerlei onderwerpen wordt getest in een gezellige en ongedwongen sfeer en uiteindelijk steekt u er ook nog het een en ander van op.
We starten met de quiz om **14.00 uur** en het duurt tot 16.00 uur. Dit is inclusief een korte pauze en prijsuitreiking. De deelnameprijs voor leden is **€ 6,00** en voor niet-leden €8,00 (inclusief consumpties).
Wij hopen op een goede opkomst om de strijd met elkaar aan te gaan.





KLAVERJASSEN



We klaverjassen op donderdag **8 en 22 oktober** en **5 en 19 november**. We beginnen stipt om **13.30 uur** in *Het Gouden Hoofd* en er worden drie rondes gespeeld.
Deelname kost **€ 6,00** voor leden en **€ 8,00** voor niet-leden, inclusief koffie.

NIEUWE MIDDAG GEZELLIG KEEZEN

Gezien de geslaagde bijeenkomst op 17 september, organiseren we op **donderdag 29 oktober** opnieuw een keez-middag in *Het Gouden Hoofd*.
Er zijn zelfs plannen er een maandelijks terugkerende speelmiddag van te maken en te komen tot een soort competitie.
We starten om **13.30 uur** en spelen tot tegen half vijf.
U doet mee aan deze gezellige middag voor **€ 6,00** (niet-leden € 8,00), inclusief consumpties,

Woensdag 11 november: Sinterklaasbingo



Dat wordt een oergezellige middag die u echt niet mag missen.
Uiteraard staat de bingo centraal, maar we verwachten ook hoog bezoek! Maar of dit gaat lukken……?
Wij starten om **14.00 uur** in *Het Gouden Hoofd* en het duurt tot ongeveer 16.00 uur. Dus iedereen kan weer op tijd thuis zijn voor de zingende kindertjes met hun lampions.
De deelnameprijs voor leden is ook hier **€ 6,00** en voor niet-leden €8,00 (inclusief consumpties).



Cindy Schmidt met RITME VAN HET BREIN op 9 september. Het verslag staat op pag. 2.

← Bas Manshanden (l) en Peter Takken.
(Foto's: Quizzards)

ONZE KERSTBIJEENKOMST

Onze jaarlijkse kerstbijeenkomst met medewerking van de *Glory Singers* zal plaatsvinden op **vrijdag 18 december**, maar hierover in de volgende INFO meer.

VRIJWILLIG OUDERENADVISEUR

Dit najaar start KBO Noord-Holland op twee plaatsen in onze provincie een opleiding tot *Vrijwillig Ouderenadviseur* (VOA).
Wat is een VOA?
In het kader van het langer thuis willen/moeten blijven wonen kunnen veel ouderen niet zonder enige ondersteuning. Maar wat is er precies nodig en waar heeft de zorgvrager nu echt behoefte aan waardoor hij of zij zelf de regie kan houden over zijn of haar leven? Daar ligt de taak van de VOA.
Het gaat vooral om het helder krijgen van een hulpvraag en om een overzicht aan te bieden van de mogelijkheden.
Als vrijwillig ouderenadviseur staat u naast de zorgvrager, maar deze houdt zelf de regie. U geeft steun waar nodig, bent eventueel aanwezig bij gesprekken met een medewerker van de WMO, etc. U heeft uiteraard interesse in de doelgroep, kunt goed luisteren en kunt discreet omgaan met informatie.
De nieuwe opleiding start op woensdag 28 oktober, omvat zes cursusdagen van 9.30 tot 16.00 uur (inclusief lunch) en vindt een keer per 14 dagen plaats met een pauze tijdens de kerstperiode.
Voor meer informatie en aanmelden, kunt u contact opnemen met KBO Noord-Holland:
info@kbonoordholland.nl.
Een uitgebreide toelichting plus een profielschets Vrijwillig Ouderenadviseur vindt u op onze website **blokker.kbonoordholland.nl**.

SENIORENCIRCUIT HOORN

Woensdag 7 oktober: Natuurparels van de Balkan. Tijdens deze lezing nemen de vertellers u mee langs uitgestrekte steppen, indrukwekkende berglandschappen, meren en nationale parken. Aan de hand van prachtige natuurfoto's vertellen zij over bijzondere ontmoetingen met vogels, vlinders, wilde dieren en enthousiaste natuurliefhebbers. Van pelikanen aan het Skadarmeer en scharrelaars op de Montenegrijnse steppen tot alpenvogels, marmotten en salamanders in de bergen. Een inspirerend verhaal vol natuur, avontuur en verrassende ontdekkingen voor iedereen die houdt van reizen, fotografie en de schoonheid van de natuur.
Woensdag 21 oktober: Gevelstenen in Hoorn.
Woensdag 4 november: Vietnam. Kleurrijke culturen en bijzondere ontmoetingen.
Woensdag 18 november: Een virtuele stadswandeling door Amsterdam.
Woensdag 9 december: 75 jaar televisie in beeld.
De lezingen zijn steeds van **14.00 - 16.00 uur**.
Kosten **€ 6,00** per keer, inclusief een kopje thee/koffie. Bij voorkeur contant betalen. Wijkcentrum De Huesmolen, De Huesmolen 60 in Hoorn.

BINGO IN KERSENBOOGERD

Maandag **5 oktober** en maandag **9 november.**
Locatie: Wijkcentrum Kersenboogerd, Brederodegracht 1, Hoorn.
Aanvang: 14.30 uur.
Kosten: € 3,50 per plankje voor vier speelrondes.
Maandag 14 december Kerstbingo.

WORKSHOP 'RITME VAN HET BREIN'

Woensdag 9 september zijn we met onze vereniging na de zomerperiode de eerste activiteit gestart met de workshop van Cindy Schmidt over ons brein. Het was helaas een matige opkomst maar een zeer geslaagde middag! De thuisblijvers hebben wat gemist. De workshop was interessant. Het bevatte een uitleg over ons brein, wat onze hersenen doen en hoe wij daarmee omgaan. Met veel muziek bij de oefeningen die wij mochten uitvoeren, die niet moeilijk waren maar soms wel lastig en dus ook een beetje hilarisch. Er werd een filmpje vertoond van een prima ballerina die door de ziekte van Parkinson in een rolstoel was beland en niets meer kon! Hoorde zij echter haar balletmuziek dan kon zij nog sierlijk met haar handen en ook haar rug bewegen alsof zij aan het dansen was. Door veel oefenen in het verleden was deze muziek zo in haar hersenen aanwezig dat zij er op kon reageren. Heel ontroerend!
Dankzij een enthousiaste Cindy Schmidt met duidelijke uitleg vloog de middag om en was het al snel weer tijd om huiswaarts te gaan.

LEKKER BLIJVEN WONEN

Wilt u zo lang mogelijk prettig en comfortabel wonen? Op **lekkerblijvenwonen.nl** vind u informatie en praktische tips van de gemeente over wonen, gezondheid en uw woonomgeving. Voor nu én voor later.
Lekker blijven Wonen is een initiatief van de gemeente met steun van de provincie Noord-Holland.
U leest op de website bijvoorbeeld over slimme en handige aanpassingen in huis, maar ook over fit en actief blijven, financiële regelingen en andere onderwerpen die kunnen helpen om prettig te blijven wonen. Of dat nu in uw huidige huis is of op een andere plek die op een bepaald moment beter bij u past.
Gratis huistest. Een handig instrument om te ontdekken wat u kunt doen, is de gratis huistest. Aan de hand van een aantal vragen krijgt u tips die passen bij uw situatie. Ook als u nog fit bent, kan het interessant zijn om alvast eens vooruit te kijken. Wat nu handig is, kan later zomaar extra belangrijk worden.
Via de website kun u zich ook aanmelden voor de gratis digitale nieuwsbrief. Die verschijnt vier keer per jaar met praktische informatie, tips en nieuws uit de regio.
Kijk eens op **www.lekkerblijvenwonen.nl** en ontdek wat er zoal voor u te vinden is.

De uitslag van de Rabo ClubSupport stemcampagne staat in de volgende INFO.