



# KBO - WEETJES



**KBO-senioren HEERHUGOWAARD 'T CENTRUM  
KRACHTIG BETROKKEN ONDERNEMEND**

*Banknummer: NL22RABO0326965319*

**35<sup>e</sup> jaargang no. 8.  
oktober 2025**

**Beste KBO-leden,**

Nu de maand oktober weer onze aandacht vraagt op de kalender van 2025, ons kabinet onder leiding van Dick Schoof op een vervelende manier is gevallen, vragen zij die daarvoor verantwoordelijk zijn ons weer naar de stembus te gaan.

Hopelijk dat wij gezamenlijk een keuze maken waardoor er een kabinet komt dat verantwoordelijk, en in het belang van onze samenleving, een weg kan vinden voor een rechtvaardig en eerlijk beleid. Laten wij als senioren daarvoor onze keuze maken.

**Arie Botman, voorzitter**

## **Agenda:**

- 14 oktober** Spelletjesmiddag in de parochiezaal van de Dionysius
- 30 oktober** Themamiddag, verzorgd door de politie, kosten € 10.
- 18 november** Spelletjesmiddag in de parochiezaal van de Dionysius
- 18 december** Kerstbijeenkomst, kosten € 20.

## **Spelletjesmiddagen**

De spelletjesmiddagen zullen worden gehouden op 14 oktober en 18 november.

***De locatie is de zaal van de Dionysius Parochie, Middenweg 248.***

We beginnen om 14.00 uur en er wordt koffie en thee aangeboden.

De spellen die gespeeld kunnen worden zijn:

Rummie Cup, Klaverjassen, Keezen, Tokken en Dammen.

**U komt toch ook, gezellig!!**

## **Presentatie door de politie over veilig internetten op 30 oktober**

**‘Echt of Nep?’** Een bijeenkomst voor senioren over digitale oplichting.

Krijgt u weleens een mail of bericht dat u niet vertrouwt of waarvan u denkt, klopt dit wel? In deze tijd gaat alles snel en doen we veel via internet. Criminelen maken hier misbruik van. Ze proberen u bijvoorbeeld op te lichten of geld van u te stelen.

Daarom organiseert KBO-senioren Heerhugowaard 't Centrum op 30 oktober de bijeenkomst **‘Echt of Nep?’** Deze bijeenkomst is voor senioren. De bijeenkomst is bedoeld om mensen weerbaarder te maken tegen digitale oplichting via de computer, het internet, de telefoon of een app. Aan de hand van korte filmpjes praten we over digitale oplichting. Ook krijgt u handige tips over onder andere nep e-mails en nep-appjes.

Wij zien u graag op deze bijeenkomst en zorgen voor koffie en thee met wat lekkers. De kosten per persoon bedragen € 10 en kunnen worden betaald bij binnenkomst.

**Dit is voor iedereen van belang en reuze interessant, toch?**

**NOTEER DEZE DATA IN JE AGENDA EN KOM, daarvoor wordt dit nl. georganiseerd.**

### **Vaste wekelijkse activiteiten:**

dinsdagmorgen: Meer bewegen voor ouderen: de Koraal, Parelhof.  
Informatie: Corrie Vreeker-Sanders, tel. 0645181386.

vrijdagmiddag: Klaverjassen in de Raatstede, aanmelden kan bij Tiny Steur (072 – 5716030).

woensdagochtend en woensdagmiddag: Biljartvereniging “Krijt op Tijd”.

in: Café de Swan, Middenweg 178, Heerhugowaard.

vrijdagmiddag in: Biljartcentrum Heerhugowaard, Parelhof 3, Heerhugowaard.  
Nieuwe leden kunnen zich melden bij de wedstrijdleiders  
en bij Jaap Stam, telefoonnummer 072-5716418, of  
[jaapstam.kbo@quicknet.nl](mailto:jaapstam.kbo@quicknet.nl),

### **Bingo**

Voor het najaar 2025 zijn de volgende data vastgesteld:

19 Oktober, misschien December? (November geen ruimte bij De Swan)!

Deze Bingomiddagen worden gehouden bij Café De Swan, Middenweg 178.

### **Aankondiging**

Alzheimer Café 15 oktober.

Thema: Rust roest, dat geldt ook voor het brein.

Een beweegagoog en casemanager van Geriant komen ons vertellen hoe we ons lijf maar ook ons brein in beweging kunnen houden.

Waar: Wijkcentrum "De Horst" van Eedenplein 5, 1702 GW Heerhugowaard.

Voor wie: mensen met een haperend brein en iedereen die interesse heeft in dit onderwerp.

U hoeft niet aan te melden, entree gratis. Inloop van af 19.00 uur.

We starten om 19.30 en sluiten de avond om 21.00 uur af.

U bent van harte welkom.

Voor meer informatie: Kitty Bakker,

[kitty.bakker1@gmail.com](mailto:kitty.bakker1@gmail.com)

### **Inleveren kopij volgend Weetje uiterlijk 20 oktober 2025**

*Naast de rubriek ‘Estafetteknuppel’ kunt u als lezer van deze Nieuwsbrief natuurlijk gewoon een bijdrage aanleveren. Wij stellen dit erg op prijs.*

*U kunt de tekst op papier inleveren op Stationsweg 38 of via de mail naar [g.j.brink@hetnet.nl](mailto:g.j.brink@hetnet.nl).*

De data waarop het ‘KBO magazine Noord- en Zuid Holland’ in 2025 bij Agnes zal worden afgeleverd zijn:

27 oktober en 1 december.

## **Mutaties leden:**

Nieuwe leden: de heer A. Weel en mevrouw Tiny Biersteker-Swart

Opzeggingen: geen.

Overleden: Mevrouw Riet Dekker-Seijts, mevrouw Mijling-Groot en mevrouw Marianne Hoebe.

## **Bezoekersgroep**

Tiny heeft namens de vereniging een kaartje gestuurd naar de familie van de overleden mevrouw Hoebe.

***Tiny merkt op dat ze niet veel meldingen doorkrijgt!***

*Dus als er mensen zijn die het op prijs stellen dat er iemand van de bezoekersgroep langs komt, of u weet dat er leden iets te vieren hebben of dat er iemand ziek is, of is overleden, bel dan.*

*Het telefoonnummer van Tiny is 072-5716030.*

## **Estafette knuppel**

Hallo allemaal,

Deze keer mag ik een stukje schrijven voor de Knuppel Estafette.

Mijn naam is Cobra Commandeur-Eeken. Ik ben geboren in de Moerbeek, vlakbij Schagen.

In 1944 verhuisde ons gezin naar HHW de Noord. Hier heb ik mijn jeugd doorgebracht.

Ik ben jaren lid geweest van de Diatonica's; een mondorgelclub met zangeressen. Er waren veel optredens door heel NH. Dat was een hele leuke tijd.

Tot aan mijn huwelijk werkte ik bij Albert Heijn. Eerst in Alkmaar en daarna in Bergen. De winkel was vlakbij het hertenkamp. Ik heb de overgang meegemaakt van winkel naar supermarkt.. De supermarkt kwam aan het plein in Bergen. Het was een mooie plek om te werken en heel gezellig met alle toeristen.

In 1960 zijn Loek en ik getrouwd in het oude gemeentehuis aan de Middenweg. We kregen een nieuwbouwhuis en het adres werd Raadhuisplein. Het was de eerste nieuwbouw in de "groeigemeente Heerhugowaard". Voor onze nieuwe woning was toen nog akkerbouw. Er werden verschillende groenten verbouwd.

In 1966 werd het nieuwe gemeentehuis gebouwd. Er was toen inmiddels ook een groot plein voor ons huis. In het gemeentehuis werden veel huwelijken voltrokken en de bruidsparen kwamen op verschillende manieren bij het gemeentehuis aan. Met mooie auto's of met bakfietsen en er was zelfs een bruidspaar dat met de helikopter aan kwam!

Het plein was een fijne plek om te spelen voor onze kinderen. Er waren nog maar weinig auto's en er was dus alle ruimte om te fietsen, tennissen of om te rolschaatsen. In de loop der tijd is er veel veranderd. Er werd een toren met carillon gebouwd en later ook weer afgebroken. Gelukkig zijn de klokken van het carillon wel bewaard gebleven. Het kunstwerk "Moeder en kind" stond eerst midden op het plein en staat nu aan de zijkant van de Vomar. Er zijn veel winkels geopend en ook weer gesloten. Willeke Alberti was aanwezig bij de opening van een winkel voor kindervagens en wandelde achter een kindervagen. Er was altijd wat te zien! Nu zijn er veel andere activiteiten; Koningsdag met een rommelmarkt en muziek, de kermis en de markten. Er is altijd veel reuring! In mijn vrije tijd heb ik mij ingezet voor de bibliotheek aan huis en voor de bibliotheek op het Hanfortman college. Ik zing al 30 jaar in het koor van de Dyonisuskkerk en ik vind het leuk om te klaverjassen bij de Raadstede en bij het "Oude Centrum". Ook werk ik graag in de tuin.

Als ik in mijn achtertuin zit hoor ik 2 keer per uur het Carillon en dan voel ik mij nog steeds heel fijn aan het Raadhuisplein!

*Cobra Commendeur-Eeken*

**Ik geef het stokje over aan Janny Ligthart**

## Jubilerende KBO-leden:

Tijdens de bustrip naar Rotterdam bleek dat ons lid Piet van der Molen 60 jaar getrouwd was. Vanaf deze plaats wil het bestuur hem en zijn vrouw nogmaals van harte feliciteren. We hebben in de bus voor het echtpaar gezongen.

## Huldiging

Op vrijdag 19 september was ik bij de huldiging aanwezig van **Agaath Laken**.

Ze werd door de burgemeester met mooie woorden gehuldigd omdat ze als vrijwilliger heel actief bij de bibilothek is en bij buurthuis de Ezel.

Familie en bekenden waren aanwezig en kregen koffie. Even later kwam Agaath en ze wist van niks. Ze was met een smoesje uit huis gelokt. De burgemeester sprak haar toe met lovende woorden en ze kreeg de gemeente speld, 'de Brug', opgespeld. Dit is een onderscheiding voor mensen die heel veel goeds gedaan hebben voor de gemeenschap. Ze was aangenaam verrast en vond het niet nodig want zelf vond ze het heel gewoon.

Het was een gezellige bijeenkomst voor een bijzondere vrouw en leuk om mee te maken.

*Agnes Al*

## Mededelingen van het bestuur

Corrie Vreeker heeft aangeboden om het bestuur te versterken.

Zij heeft inmiddels de eerste vergadering bijgewoond. Ook Theo Wijnker heeft zijn eerste vergadering erop zitten.

Er is een commissie samengesteld voor de voorbereiding van ons 70-jarig bestaan in 2026. Deze bestaat uit Winny Groot, Agnes Vertelman en Corry Pieterse.

Mocht u ook ideeën hebben of inbreng willen hebben bij de viering van het jubileum, meld u dan aan. Wij kunnen altijd versterking gebruiken.

*Secretaris, Gerard Brink*



## Contributie

Er zijn nog steeds een aantal leden die de contributie over 2025 niet hebben betaald.

Kijkt u alstublieft nog even na of het bedrag van € 24 per persoon reeds van uw rekening is afgeschreven. Binnenkort zal er een herinnering worden verstuurd voor de nog openstaande bedragen.

## Even voorstellen

Hallo allemaal, hierbij wil ik mij even voorstellen als jullie nieuwe penningmeester.

Mijn naam is Theo Wijnker, ben getrouwd met Annemieke en wij hebben drie dochters en twee, bijna drie, kleinkinderen. Ben opgegroeid in 't Veld en op mijn twintigste met mijn moeder verhuisd naar Heerhugowaard.

Gerard Brink heeft mij gevraagd voor deze functie. Gerard heb ik leren kennen toen wij beiden vrijwilliger waren bij S.V.W.

Ik hou van wandelen, fietsen, skiën en golfen en ben graag buiten bezig in mijn tuin.

In mijn werkzame leven was ik verantwoordelijk voor de administratie en financiën van het bedrijf waar ik werkte, dus dit werk past goed bij mij.

Ik hoop en vertrouw op een prettige samenwerking met een ieder binnen het KBO.

*Theo Wijnker*

## Woorden

Woorden kunnen warm zijn  
woorden kunnen wonden helen  
je beschermen tegen pijn  
zachte woorden om te delen...

Woorden kunnen liefde zijn  
je hart totaal verwarmen  
oprecht uitgesproken woorden  
die je lichaam zacht omarmen...

Woorden kunnen hard zijn  
meedogenloos de wond openrijten  
waardoor je je beschadigd voelt  
woorden vol van verwijten...

Woorden zijn de spiegel van de ziel  
soms zijn ze verdrietig soms zacht  
soms verbeteren en meedogenloos hard  
woorden vertolken de innerlijke kracht.

*Aangeleverd door Betty Lantman*

## Verslag bijeenkomst 28 augustus met reisverslag Joost Reus

Joost Reus uit Hoogkarspel geeft een reisverslag van zijn fietstocht naar Bali in Indonesië.  
Wat een prachtig verhaal om die afstand af te leggen op de fiets met tassen en een tent om te slapen.  
Hij vertelt een prachtig verhaal over de mensen en over de natuur in de verschillende landen, de ontmoetingen met mensen en de gastvrijheid die hem wordt aangeboden.  
Het maakt indruk dat de mensen er erg schamel leven en een minimaal bezit hebben en dan toch tevreden leven.  
Het verhaal dat Joost vertelt wordt ondersteund met mooie filmbeelden van de natuur en de wegen die hij befietst.  
Joost had een heel goed verhaal met een interessante verteltrant.  
Hij komt uit een gezin met een vader die lasser is van beroep en een moeder die de huishouden doet met 4 zonen. Hij heeft bedrijfseconomie gestudeerd en heeft een goede basis om de toekomst aan te kunnen.  
Met de ervaring van deze reis gaat hij zijn verdere leven invullen als een geweldige Reus.  
Het was een interessante middag van KBO-senioren Heerhugowaard 't Centrum in De Swan.

*Arie Botman*

## Zes regelige distichons

Een ketter en een protestant  
Liepen in de dierentuin van Ameland  
Helaas was daar geen dier te kijk  
Want Ameland is geen dierentuin rijk  
Tenslotte liepen ze bij de pastoor binnen  
En zeiden: "U kunt hier 't beste  
een Zoo-tje beginnen!"

Een kerkuil te Hensbroek  
Hield een wedstrijd met een roek  
Wie 't allermooist kon zingen  
Zou dan naar de hoofdprijs dingen  
De uil die nam de roek te grazen  
Want die kon lekker hoog  
van de toren blazen.

*ArieS*

## Bestuurssamenstelling:

Voorzitter: Arie Botman

Jade 105, 1703 ET Heerhugowaard.  
072-5711861 of 0653807413  
[arie.botman@planet.nl](mailto:arie.botman@planet.nl)

Vicevoorzitter: Agnes Al-Vertelman  
Martin Luther Kingstr 32, 1703 WR Heerhugowaard.  
072 – 5713761 of 0622319768  
[agnesvertelman@gmail.com](mailto:agnesvertelman@gmail.com)

|                                                         |                           |                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Secretaris:                                             | Gerard Brink              | Stationsweg 38, 1702 AE Heerhugowaard.<br>072 – 5715077 of 0619101361<br><a href="mailto:g.j.brink@hetnet.nl">g.j.brink@hetnet.nl</a>         |
| Penningmeester:                                         | Theo Wijnker              | Middenweg 111, 1702 HA Heerhugowaard<br>0626970072<br><a href="mailto:th.cwijnker@quicknet.nl">th.cwijnker@quicknet.nl</a>                    |
| Ledenadmini-<br>stratie en<br>activiteiten:             | Corry Pieterse            | Vestdijklaan 13, 1703 SK Heerhugowaard.<br>072 - 57149 44 of 0612828836<br><a href="mailto:j.seelen7@kpnplanet.nl">j.seelen7@kpnplanet.nl</a> |
| Activiteiten:                                           | Arie Botman               | Zie hier boven.                                                                                                                               |
| Weetjes:                                                | Gerard Brink              | Zie hierboven                                                                                                                                 |
| Verspreiding KBO<br>Magazine, activiteiten<br>en bingo: | Agnes Al-Vertelman        | Zie hierboven                                                                                                                                 |
| Bezoekersgroep:                                         | Tiny Steur-van der Hijden | 072 – 5716030                                                                                                                                 |

### **Oplossing Puzzel** augustus: VINDINGRIJKHEID

De volgende personen hebben de juiste oplossing ingezonden: Cees Bosman, Tiny Steur-van der Heijden, Agnes van Tooren-Voskeuil en AnsMolenaar

De prijs is bij loting toegefallen aan: Agnes van Tooren-Voskuil.  
De cadeaubon zal worden bezorgd.

### ***Het volgende vreemde doet zich voor!!***

Na iedere uitgave van KBO – Weetjes ontvang ik de uitslag van de puzzel van Annie Brink-Kramer in mijn brievenbus. Zij heeft mij benaderd met de mededeling dat zij deze nog nooit bij mij heeft afgeleverd (zij kan dit ook niet gedaan hebben omdat ze niet meer fietst en het ook te ver wandelen is voor haar) en of ik haar naam niet meer wil noemen.

De ingezonde oplossing van augustus heb ik haar laten zien en het was echt niet haar handschrift. Ik heb deze nu dan ook niet vermeld hierboven.

***Ra-ra hoe kan dit? Wie weet hiervan?***

## **www.printshopheerhugowaard.nl**

**Uitgebreide collectie papier & enveloppen voor het maken van o.a.**

**uitnodigings-, jubileum-, geboorte-, huwelijks-, rouw-, verhuis- en kerstkaarten**

**Digitaal  
Printwerk**  
A4 > A0

**Textiel  
Drukwerk**

**Lamineren**

**Scannen**

**Boekjes  
Inbinden**

**Zakelijk  
Drukwerk**

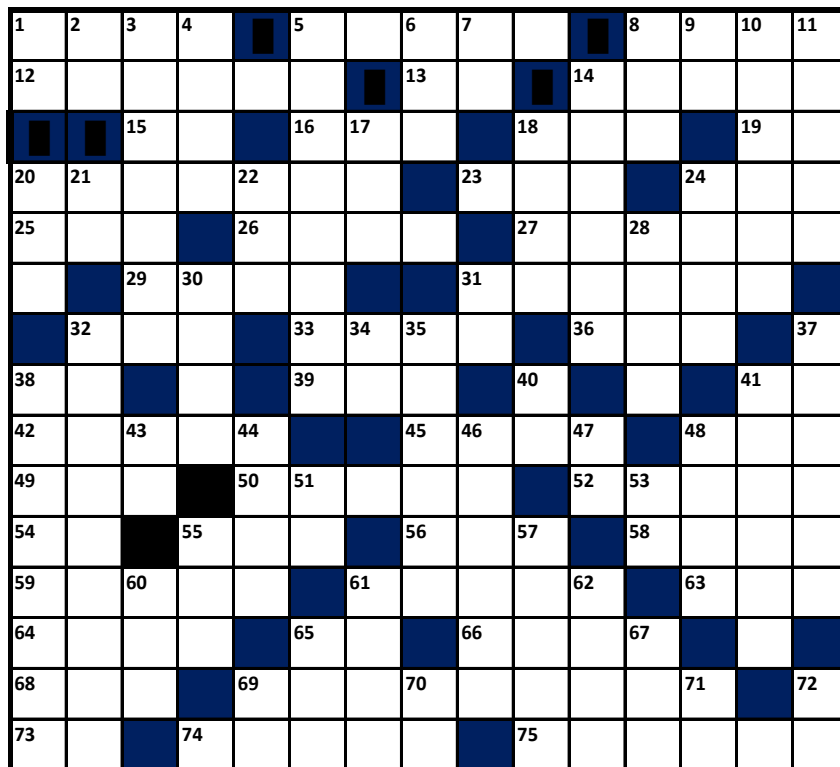
**Familie  
Drukwerk**

**Kopiëren  
Oude Foto's**

**Open:**  
Maandag t/m Vrijdag  
9.00 - 17.00 uur

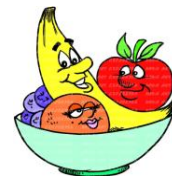
**W.M. Dudokweg 22 - Bedrijventerrein Beveland - 1703 DB Heerhugowaard**  
☎ 072-57 141 48 - E-mail [printshop.middenwaard@planet.nl](mailto:printshop.middenwaard@planet.nl)

# KRUISWOORDPUZZEL



Stuur deze zin als oplossing in:

|    |   |    |  |   |    |  |    |    |    |    |   |    |
|----|---|----|--|---|----|--|----|----|----|----|---|----|
| 48 | 6 | 38 |  | 4 | 33 |  | 27 | 68 | 20 | 65 | 8 | 32 |
|----|---|----|--|---|----|--|----|----|----|----|---|----|



## Horizontaal:

1. Edelknaap - 5. Vis - 8. Nader overeen te komen - 12. Blubber -
13. Om te bedanken - 14. Platte steen - 15. Onderofficier - 16. Wereldvakbond -
18. Dwaas - 19. Van een - 20. Sport - 23. Schel - 24. Groot water -
25. Geladen deeltje - 26. Sneeuwwhut - 27. Het innerlijk -
29. Vervoermiddel - 31. Specerij - 32. Slordige vrouw -
33. Nederlands Instituut voor Sport en Beweging - 36. Steensoort -
38. Ter inzage - 39. Openening - 41. Franse NV - 42. Uitbouw - 45. Vreemd -
48. Verlaagde toon - 49. Legvogel - 50. Gezond tussendoortje -
52. Stuk karton - 54. Landbouwwerktuig - 55. Oppervlaktemaat -
56. Treiter - 58. Bezittingen - 59. Snavel - 61. Drentse stad -
63. Onbepaald voornaamwoord - 64. Lol - 65. Trekdier - 66. Maal -
68. Eikenbast - 69. Zanggroep - 73. Onbekende - 74. Rafelige strook - 75. Neerslag

## Verticaal:

1. Per dag - 2. Aartsbisschop - 3. Twee ons per dag is noodzakelijk -
4. Om het genoemde - 5. 30 minuten per dag is noodzakelijk -
6. In plaats van - 7. Daar - 8. Troef negen - 9. Onroerend goed -
10. Overmaat - 11. Vloerbedekking - 14. Gave - 17. Voornamelijk -
18. Zeer groot - 20. Betekenis - 21. Waaronder - 22. Mengeling -
24. Klanknabootsing - 28. Zeurkous - 30. Iedere - 31. Kilobyte -
32. Een orkest leiden - 34. Dierengeluid - 35. Dit is slecht voor de gezondheid
37. Onthouding - 38. Tekengerei - 40. Vader - 41. Tennisterm -
43. Kanaalpeil - 44. Vreemde - 46. Amerikaanse staat - 47. Geloof -
48. Roem - 51. Bij voorbeeld - 53. Uitroep van droefheid -
55. Kloosterhoofd - 57. Serie - 60. Mond - 61. Bijbelse figuur -
62. Gasvormig element - 65. Grootvader - 67. Maatstaf - 69. Oosterlengte -
70. Eerwaarde heer - 71. Noot - 72. Openbare werken.