



KBO - WEETJES



**KBO-senioren HEERHUGOWAARD 'T CENTRUM
KRACHTIG BETROKKEN ONDERNEMEND**

Banknummer: NL22RABO0326965319

**35^e jaargang no. 9.
november 2025**

Beste KBO-leden,

U heeft in het Weetje kunnen lezen dat Theo Wijnker en Corrie Vreeker ons bestuur zijn komen versterken als penningmeester en bestuurslid.

Daar zijn we heel blij mee. Zo kunnen we het bestuurswerk verdelen.

Het dagreisje naar Rotterdam, Ter Aar en Beverwijk was een heel geslaagde en interessante dag met gezellige contacten tussen de busreizigers.

De laatste Bingomiddag in De Swan op 19 oktober onder de voortreffelijke leiding van Agnes en Thea Vertelman was gezellig en goed bezocht.

Ook de spelletjes in de koffieruimte van de Dionysiusparochie op 14 oktober werden leuk gespeeld.

Arie Botman, voorzitter

Agenda:

30 oktober Themamiddag, verzorgd door de politie, kosten € 10.

18 november Spelletjesmiddag in de parochiezaal van de Dionysius

18 december Kerstbijeenkomst, kosten € 20.

Presentatie door de politie over veilig internetten op 30 oktober

‘Echt of Nep?’ Een bijeenkomst voor senioren over digitale oplichting.

Krijgt u weleens een mail of bericht dat u niet vertrouwt of waarvan u denkt, klopt dit wel? In deze tijd gaat alles snel en doen we veel via internet. Criminelen maken hier misbruik van. Ze proberen u bijvoorbeeld op te lichten of geld van u te stelen.

Daarom organiseert KBO-senioren Heerhugowaard 't Centrum op 30 oktober de bijeenkomst **‘Echt of Nep?’** Deze bijeenkomst is voor senioren. De bijeenkomst is bedoeld om mensen weerbaarder te maken tegen digitale oplichting via de computer, het internet, de telefoon of een app. Aan de hand van korte filmpjes praten we over digitale oplichting. Ook krijgt u handige tips over onder andere nep e-mails en nep-appjes.

Wij zien u graag op deze bijeenkomst en zorgen voor koffie en thee met wat lekkers. De kosten per persoon bedragen € 10 en kunnen worden betaald bij binnenkomst.

Dit is voor iedereen van belang en reuze interessant, toch?

Spelletjesmiddag

De spelletjesmiddag zal worden gehouden op 18 november.

De locatie is de zaal van de Dionysius Parochie, Middenweg 248.

We beginnen om 14.00 uur en er wordt koffie en thee aangeboden.

De spellen die gespeeld kunnen worden zijn:

Rummie Cup, Klaverjassen, Keezen, Tokken en Dammen.

U komt toch ook, gezellig!!

NOTEER DEZE DATA IN JE AGENDA EN KOM, daarvoor wordt dit nl. georganiseerd.

Vaste wekelijkse activiteiten:

dinsdagmorgen: Meer bewegen voor ouderen: de Koraal, Parelhof.

Informatie: Corrie Vreeker-Sanders, tel. 0645181386.

vrijdagmiddag: Klaverjassen in de Raatstede, aanmelden kan bij Tiny Steur (072 – 5716030).

woensdagochtend Biljartvereniging “Krijt op Tijd”.

en woensdagmiddag

in: Café de Swan, Middenweg 178, Heerhugowaard.

vrijdagmiddag in: Biljartcentrum Heerhugowaard, Parelhof 3, Heerhugowaard.

Nieuwe leden kunnen zich melden bij de wedstrijdleiders
en bij Jaap Stam, telefoonnummer 072-5716418, of

jaapstam.kbo@quicknet.nl,

Bingo

De volgende data zijn voor 2026 vastgesteld:

11 januari, 22 februari, 15 maart en 19 april 2026. April is extra ter compensatie van de vervallen middag in november 2025.

Inleveren kopij volgend Weetje uiterlijk 24 november 2025

Naast de rubriek ‘Estafetteknuppel’ kunt u als lezer van deze Nieuwsbrief natuurlijk gewoon een bijdrage aanleveren. Wij stellen dit erg op prijs.

U kunt de tekst op papier inleveren op Stationsweg 38 of via de mail naar g.j.brink@hetnet.nl.

De data waarop het ‘KBO magazine Noord- en Zuid Holland’ in 2025 bij Agnes zal worden afgeleverd zijn:

1 december.

Mutaties leden:

Nieuwe leden: A. van Buuringen, T.C.C. van Buuringen, P. Borst en T.C. Wijnker.

Opzeggingen: geen.

Overleden: Sam Rood.

Bezoekersgroep

Tiny heeft namens de vereniging een kaartje gestuurd naar mevrouw Alie Plak-Ooyevaar die tijdelijk verblijft in Magnushof in Schagen.

Tiny merkt op dat ze niet veel meldingen doorkrijgt!

Dus als er mensen zijn die het op prijs stellen dat er iemand van de bezoekersgroep langs komt ,of u weet dat er leden iets te vieren hebben of dat er iemand ziek is, of is overleden, bel dan.

Het telefoonnummer van Tiny is 072-5716030.

Estafette knuppel



Beste lezers.

In het vorige weetje heeft U gelezen dat de “estafette knuppel” aan mij is doorgegeven. Mijn naam is Jannie Ligthart – Slippens. Mijn wieg stond in 1950 in Sneek. Daar ben ik opgegroeid, ben ik naar school gegaan en heb ik de opleiding tot verpleegkundige A met OK aantekening gedaan. Daar kreeg ik verkering met Eelke, de broer van mijn vriendin, en in 1973 zijn we in de Martinus kerk van Sneek getrouwd.

In ons huwelijk werden we verblijd met 2 dochters, Diana en Paulien, die ons, in hun huwelijk, weer verblijden met 6 kleinkinderen.

In 1988 is ons gezin in Heerhugowaard komen wonen. Eelke werkte in Friesland bij Stork, en dit bedrijf werd naar Utrecht verplaatst. We kozen ervoor dat Eelke niet mee naar Utrecht zou gaan en kwamen zo in Heerhugowaard terecht, waar Eelke inkoper werd bij Crawford, het huidige “Assa Ablo”. Nadat we in augustus 1988 wat gesetteld waren aan de Heijermanslaan, en de kinderen naar school konden, zijn we naar de pastorie gegaan om kennis te maken met de pastoor van onze nieuwe parochie. In Sneek was de parochie, het actief zijn in de parochie, al erg belangrijk voor ons. Dus dat hoopten we in de Dionysiusparochie weer op te kunnen pakken.

Na de gezellige kennismaking met pastoor Theo Windt, zijn we stap voor stap meer bij onze parochie betrokken geraakt. Ook nu we bij de “ouderen” zijn gaan horen vinden we het fijn om door onze activiteiten in de parochie, veel mensen te ontmoeten. Iedere mens heeft het nodig, zich met de ander verbonden te voelen, en dat kan in onze parochie gemeenschap. Bij het gezamenlijk koffiedrinken, na de viering van 10.00 uur op zondag, voelt de gezelligheid, als één grote familie. Wij hopen nog lang bij deze kerkfamilie te horen. Verder zijn we graag in de tuin bezig, en fietsen we een rondje door het prachtige West Friesland. Het relaxen doen we met een mooi boek of een puzzel. Toen we met pensioen gingen werd ons gevraagd, of we weer naar Friesland terug wilden. Dat willen we zeker niet. Het is er mooi, we voelen er ons thuis, gaan er graag een dagje heen, maar hier in Heerhugowaard zijn we zo fijn ingeburgerd, hebben we zoveel lieve mensen mogen leren kennen, die kunnen we niet meer loslaten.



Jannie Ligthart – Slippens.

Ik geef het stokje over aan Anneke Klaassen

Mededelingen van het bestuur

Inmiddels is de commissie voor de viering van ons 70 jarig bestaan na een eerste uitstel bijeen geweest en heeft een aantal voorstellen op papier gezet. Het bestuur heeft een extra vergadering uitgeschreven om hieruit een keuze te maken. De tijd dringt. Wij houden u op de hoogte zodra er concreet iets valt te vermelden.



Mocht u ook ideeën hebben of inbreng willen hebben bij de viering van het jubileum, meld u dan aan. Wij kunnen altijd versterking gebruiken.

Secretaris, Gerard Brink

Even voorstellen

Ik ben Corrie Vreeker, en met Ans Molenaar regelen wij de gym op dinsdagochtend in de Koraal. Het is er leuk en gezellig.

Maar natuurlijk heb je dan ook contact met het bestuur van KBO Heerhugowaard Centrum.

Altijd is het goed om diverse vragen te stellen enz. maar je merkt ook dat het bestuur graag meer bestuursleden wil hebben.

Ik heb mij aangemeld als vrijwilliger voor het bestuur maar de secretaris was het daar niet mee eens en vertelde: vrijwilliger kan niet dus je bent gewoon bestuurslid.

Misschien zijn er nog meer personen die ook graag iets willen doen. Meldt je aan. Ik heb in de eerste vergadering gemerkt dat er veel te doen is. Dus kom helpen.

Groetjes

Corrie Vreeker

De bij

Het is mei

Ik zie een bij

die bij ziet mij

en hij vliegt voorbij

Het eten werd een hels karwei

door die rondvliegend storende bij

dus greep ik voor achter en opzij

naar een mepper: wat denk jij!?

maar:

die bij

blijkt een zij

dus was het een zij-bij

en die keek niet erg blij

Ik heb een moord gepleegd. Een bij,

gemept. Ligt op z'n zij

voor eeuwig dood te zijn. Ik blij

en denk maar zo: "morgen ik maar heden gij!"

Nabij de bij

lag een flinke kei

daarop zaten wij

lepelend in een bakje brei

ArieS

Verslag busreis naar Rotterdam op 25 september

Uitje met een schuitje, nee toch met Spido.

Wat hadden wij er zin in en het was heerlijk weer. Velen waren zeer op tijd in de Rembrandstraat met rollator en een blij gezicht.

De bus vertrok natuurlijk zoals altijd op tijd naar Ter Aar waar wij een heerlijke lunch kregen met soep, kroket, sandwiches en natuurlijk koffie en thee, gepresenteerd in een oude school met een moderne, opgeknapte uitstraling, waar wij heerlijk in groepjes zaten te smullen.

Na de lunch reden wij naar Rotterdam onderweg sprak de buschauffeur en wees ons op mooie bruggen en plaatsen, de voorzitter deed ook een woordje alsmede ook Tiny met haar grappige uitspraken.

Aangekomen in Rotterdam was er geen boot! Gelukkig kwam de boot van de Firma Spido al snel aanvaren, dat was een mooi gezicht en meerde aan waar wij hoopvol stonden te wachten.

De boot had een mooie ronde voorkant waar wij plaats namen, oftewel gingen zitten en een pracht van een uitzicht hadden!

Van de twee voorheen Rotterdamse dames kreeg ik veel uitleg over de gebouwen.

Hun grote wens zat in de wensboom in de Raatstede en via het Gouden Dagen Comité de wens om te varen in Rotterdam, namelijk mevr. Hoven en mevr. Muller wonende aan de Parelhof.

Echte Rotterdammers wat hebben zij genoten van deze dag en ik van hun over de verhalen van Feyenoord, het zijn echte fans.

Na de heerlijke boottocht gingen wij naar Gasthoeve Adrichem waar een driegangen diner werd geserveerd met soep, vlees groenten en het heerlijke toetje van Dessert du chef. Wij zaten heel gezellig in groepjes bij elkaar en tot mijn verbazing zei mijn tafelgenoot dat hij met mijn overleden man Peter veel herinneringen had aan deze plek. Samen voetballen op het voetbalterrein met de klas van de Ambachtsschool. Hij heeft al die jaren met Peter in de klas gezeten.

Wat een bijzonder fijn gesprek gehad zo! Wat een bijzondere mooie, leuke, gezellige, leerzame dag was dit zo samen met de leden van de KBO, op 25 september 2025 . Mijn dank voor de organisatie!

Vriendelijke groet,

Thea Koper

Verskil

'k Hou van de mense
die vlak bai me weune.
't Benne onze bure,
ze geve ons steun!
En deur al die zurg,
die ze ons zô bloid geve,
voelt dat als 'n arm
weer je graag 'rs op leun.

Maar d'r ben d'r ok,
den voel je: dut voegt niet.
't Loopt niet zô gladjes,
ze hewwe 'n are taal.
Maar dat is nou krek
't leuke in 't leven.
Dat verskil moet 'r bloive
aars is alles zô vaal.

Nel de Geus-Smit, Zuid-Scharwoude

Verslag spelletjesmiddag op 14 oktober bij de Dionysiusparochie

14 Oktober was er een spelletjes middag in het zaaltje van de parochie. 15 Mensen kwamen die middag. Er werd geklaverjast gekeesd, rummiecup en yahtzee gespeeld. Iedereen vond het heel gezellig en was blij dat men was gekomen. Koffie en thee was gratis.

Op 18 november is er weer een middag en dan hoop ik toch stiekem op een grotere opkomst, maar al met al was het een geslaagde middag.

Agnes Al-Vertelman

Amsterdam 750 jaar.

GOUDEN DAGEN & familie Koper trakteren senioren op een koffieconcert met het NOORD-HOLLANDS OUDEREN ORKEST.

Zondag 9 november van 11.00 uur tot 12.30 uur in Cool kunst en cultuur brengen zij een feestelijke concert met zangers/entertainers Marcel Kramer en Marco Hage een afwisselend muzikaal programma, in het teken van 750 jaar Amsterdam

Kaarten voor dit concert € 10,00 per stuk zijn exclusief te krijgen via www.wsib.nl of Ouderwets bij de Raatstede, Dolomiet 2, bij de balie bij de receptie op maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 14.00 uur uitsluitend betaling met pin.

Horizon Zorgcentrum Boeier 2, Broek op Langedijk, bij de receptie op maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 15.00 uur uitsluitend betaling met pin.

Komt u met een rolstoel, graag even vermelden, er zijn beperkte plaatsen beschikbaar. De zaal gaat open om 10.30 uur.

Tijdens het concert is er ook aandacht voor Peduli Anak, voor de straatkinderen, een goed doel waar de familie Koper zich al jaren voor inzet op het eiland Lombok.

We vragen tijdens het concert een kleine financiële donatie voor de Gouden dagen en voor Peduli Anak voor de bouw van een kinderdorp met scholen, opvang, buurthuis en eetvoorzieningen op het eiland Sumbawa.

Een prachtig project dat verbinding tussen generaties bevordert net als hier.

Graag tot zondag 9 november in Cool kunst en cultuur.

Vriendelijke groet,
Thea Koper

Bestuurssamenstelling:

Voorzitter:	Arie Botman	Jade 105, 1703 ET Heerhugowaard. 072-5711861 of 0653807413 arie.botman@planet.nl
Vicevoorzitter:	Agnes Al-Vertelman	Martin Luther Kingstr 32, 1703 WR Heerhugowaard. 072 – 5713761 of 0622319768 agnesvertelman@gmail.com
Secretaris:	Gerard Brink	Stationsweg 38, 1702 AE Heerhugowaard. 072 – 5715077 of 0619101361 g.j.brink@hetnet.nl
Penningmeester:	Theo Wijnker	Middenweg 111, 1702 HA Heerhugowaard 0626970072 th.cwijnker@quicknet.nl
Ledenadmini- stratie en activiteiten:	Corry Pieterse	Vestdijklaan 13, 1703 SK Heerhugowaard. 072 - 57149 44 of 0612828836 j.seelen7@kpnplanet.nl
Activiteiten:	Arie Botman	Zie hier boven.
Weetjes:	Gerard Brink	Zie hierboven
Verspreiding KBO Magazine, activiteiten en bingo:	Agnes Al-Vertelman	Zie hierboven
Bezoekersgroep:	Tiny Steur-van der Hijden	072 – 5716030

Oplossing Puzzel oktober: FIT EN GEZOND

De volgende personen hebben de juiste oplossing ingezonden: Joop Ottenbros-Mahieu, Ans Molenaar, Ben Kemper, Corry Krul, Agnes van Tooren-Voskuil, Gerie Pieters-van Veen, Aad Slot, Sarina van Schagen-Rommelse, Anneke Zoon, Nimesia Mol-Kroon, Nel Bleeker, Nel Swinkels-Schouten, Frans Dekker, Nel Bot-Slijkerman, Coby Stout-Vroegindewij, Ria Driessen, Riet Rood-Tromp en Kees Bosman.

De prijs is bij loting toegevallen aan: Corry Krul.
De cadeaubon zal worden bezorgd.

www.printshopheerhugowaard.nl

Uitgebreide collectie papier & enveloppen voor het maken van o.a.

uitnodigings-, jubileum-, geboorte-, huwelijks-, rouw-, verhuis- en kerstkaarten

**Digitaal
Printwerk
A4 > A0**

**Textiel
Drukwerk**

**Lamineren
Scannen**

**Boekjes
Inbinden**

**Zakelijk
Drukwerk**

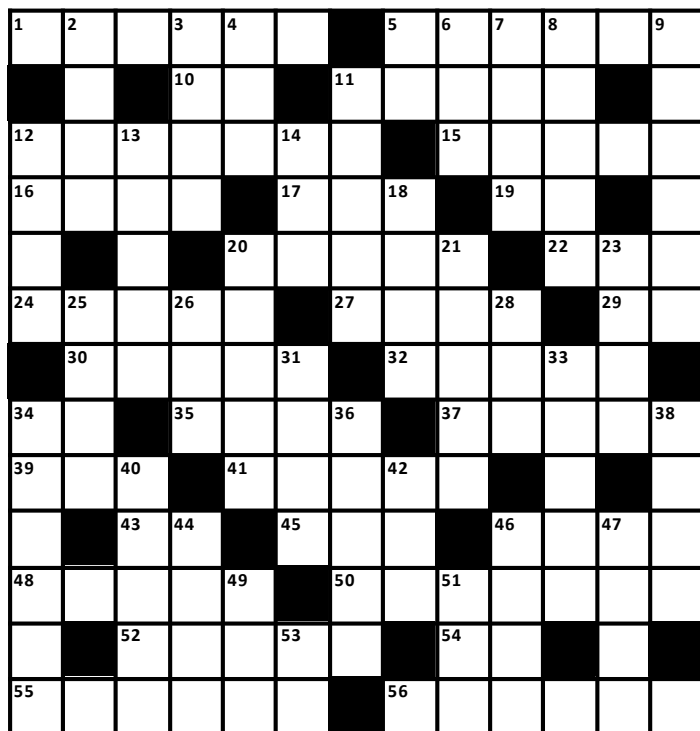
**Familie
Drukwerk**

**Kopiëren
Oude Foto's**

**Open:
Maandag t/m Vrijdag
9.00 - 17.00 uur**

**W.M. Dudokweg 22 - Bedrijventerrein Beveland - 1703 DB Heerhugowaard
☎ 072-57 141 48 - E-mail printshop.middenwaard@planet.nl**

KRUISWOORDPUZZEL NOVEMBER 2025



9	19	48	30	41	53	26	56
---	----	----	----	----	----	----	----

Horizontaal:

- 1 ranselen 5 plaats in Kroatië 10 ondernemingsraad
 11 toetsinstrument 12 land in Afrika 15 echoëiling
 16 steile rots in zee 17 groet 19 en dergelijk (afk.)
 20 mannetjesputter 22 akkoord 24 Nederlandse prinse
 27 bleek 29 lichamelijke opvoeding (afk.)
 30 toevluchtsoord 32 tuingereedschap 34 niet even
 35 teken 37 maand 39 plaats in Gelderland
 41 plaats in Noord-Engeland 43 idem (afk.)
 45 graafwerktuig 46 vruchtbare plaats 48 zangstem
 50 verzameling geschriften 52 afneemdoek
 54 onzes inziens (afk.) 55 plaats in Utrecht 56 luister

Verticaal:

- 2 insecteneter 3 zitplaats 4 bar 5 zijns inziens
 6 diervvoer 7 wildebeest 8 gevulde koek
 9 deel van Indonesië 11 onbeschaafd 12 kunstleer
 13 plaats in Frankrijk 14 uitroep van verrassing
 18 steltvogel 20 wezenlijk 21 babysit 23 grondsoort
 25 omtrek van een vlak 26 muurholte 28 vocht uit fruit
 31 grens tussen onderlijf en bovenbeen 33 rotatie
 34 weekdier 36 land in Azië 38 vriendelijk 40 finish
 42 mannetjesbij 44 neerslachtig
 46 rivier in de Verenigde Staten 47 half- 49 herkauwer
 51 halsbedekking 53 binnen



*Oplossing naar Gerard Brink
 (zie elders in dit blad)*