



Senioren Opmeer

Nieuwsbrief

27 oktober 2025 - Jaargang 12 nr. 9

Secretariaat:

Peter Groenland
Herenweg 23
1718 AB Hoogwoud
telefoon: 0226-351343
e-mail: secr.kbo.opmeer@gmail.com
bankrekening: NL11 RABO 0350 7579 68
Website: <https://opmeer.kbonoordholland.nl>



Ledenadministratie:

Penningmeester:

Peter Blankendaal
Aardebaan 9
1716 WB Opmeer
telefoon: 06-3940 9590
e-mail: opmeer@hetnet.nl

b.g.g.: Peter Groenland (zie: linker kolom)

Van onze Voorzitter:

Beste KBO-leden en geïnteresseerden,

Deze week zijn de landelijke verkiezingen. Ik hoop dat u uw stem heeft uitgebracht; het is misschien geen gemakkelijke keuze als je de programma's van de politieke partijen doorneemt. De dubbele vergrijzing komt er aan, verhoging AOW-leeftijd, zorgkosten, persoonsgerichte zorg, langer zelfstandig wonen, het nieuwe pensioenstelsel, bouw van seniorenwoningen etc. etc.

De seniorencoalitie (met ook het KBO) noemt de voorgestelde zorgbezuinigingen kortetermijnpolitiek. Volgens haar leiden de plannen tot desastreuze gevolgen voor ouderen en andere kwetsbare groepen. De miljoenennota wordt gebruikt door het kabinet door een greep te doen uit de 150 miljoen die VWS heeft gereserveerd voor de ouderenzorg.

Ouderen worden steeds ouder en moeten zich kunnen voorbereiden op het ouder worden en hun eigen leven zoveel mogelijk kunnen blijven leiden. Hierbij is behoud van zelfstandigheid, eigen regie, sociale relaties en een veilige en passende leefsituatie belangrijk.

Het bestuur, Senioren Opmeer, vergadert iedere maand bij 1 van de bestuursleden thuis. We 'kijken' terug en vooruit: activiteiten, financiën en bijeenkomsten worden besproken. Daarnaast wordt door bestuursleden een bezoek gebracht aan de regiovergaderingen met de 20 KBO afdelingen in Oostelijk West-Friesland in de Schalm in Westwoud; ondergetekende is regio voorzitter.

In november vinden voor de besturen 3 bijeenkomsten plaats in Westwoud, Wervershoof en in Haarlem. Op 3 nov. a.s. is er een inspiratiebijeenkomst voor KBO besturen welke geleid wordt door Auke Abbekerk van Werkzaam.

Wij heten de 18 nieuwe leden welkom. Het bestuur hoopt ze te ontmoeten bij de activiteiten. Daarnaast verneemt het KBO-bestuur uw mening over het jaarprogramma. Heeft u wensen op opmerkingen, laat het ons weten. (Zie ook het verzoek in de vorige nieuwsbrief van de activiteitencommissie.)



Op 7 november is er een bijeenkomst met de magazinebezorgers. Zij brengen de 290 leden hun magazine met de nieuwsbrief en bezorgen ook enkele exemplaren bij de bibliotheek, de huisartsen en het gemeentehuis. De penningmeester deelt dan de contributiekaarten uit en wordt er over allerlei zaken gesproken

Veel leesplezier wens ik u toe.

Wilt u reageren op de nieuwsbrief naar het bestuur?

Zie bovenstaand e-mailadres van het secretariaat.

Nico Bosch

Voorzitter KBO Senioren Opmeer

Wat geweest is:

16 oktober Bingo in de Schakel
22 leden deden mee aan de bingo.
Lydia en Margret hadden voor leuke prijzen gezorgd. Een gezellige middag!



Wat nog komt:

20 november

Zangeres Janina in de

Lindehof

14:00 uur

Entree € 6



-18 december Kerstbroodmaaltijd
in de Lindehof 16:00 uur

Inschrijving op 10 dec.

Van 9 tot 10 u in Lindehof en Schakel

Prijs 12,50

2026



- 8 januari
nieuwjaarsreceptie
in de Schakel.
15:00 uur

19 februari informatie over trapliften in de Lindehof 14:00 uur, of demonstratie op locatie in Opmeer

- **12 maart**

jaarvergadering in de Lindehof. 14:00 uur.



Rabobank

Uitslag Rabo Clubsupport
€ 306,79

*Iedereen die op ons heeft
gestemd*

DANK U



- **16 april**
mannenkoor
"Stuurloos" in
de Lindehof.
14:00 uur

Welkom online.

Een initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

Maakt u gebruik van een mobiel? Tablet of laptop. En wilt u daar meer over weten?

KBO Noord-Holland en KBO Zuidholland willen dit initiatief graag ondersteunen en in zowel Noord- als Zuid-Holland mogelijk maken voor leden en niet leden.

Wij roepen KBO-verenigingen op om bij hun leden de behoefte aan Welkom Online bijeenkomsten te inventariseren. Zeker in deze tijd is digitale veiligheid van groot belang. Te vaak worden senioren het slachtoffer van cybercriminaliteit. Tijdens de bijeenkomsten wordt hier aandacht aan besteed.

Wilt u uw eerste stappen online zetten?

Steeds meer zaken kunt u online regelen, bijvoorbeeld door route opzoeken of boodschappen doen via het internet. Ook voor sociaal contact zijn er vele mogelijkheden, zoals via Facebook en

Op dit moment is nog niet bekend waar we heengaan. Later meer....

Onze iPad is beschikbaar

Als u interesse heeft om een poosje een tablet van ons wilt lenen?

secre.kbo.opmeer@gmail.com

**Heeft u het Magazine uit
Geef het door**

WhatsApp. Maar soms kan de drempel hoog zijn om te leren hoe het allemaal gratis werkt.

Met de gratis workshops van Welkom Online zet u samen uw eerste stappen online én u ontdekt het plezier van het online zijn.

Wat is welkom online?

Bij de Welkom Online workshops op locatie staat elke keer een ander thema centraal: gezondheid, mobiliteit, de eerste stap op het internet, de QR-code of zoeken op het internet. Samen met andere ouderen uit de buurt gaat u onder leiding van een getrainde vrijwilliger samen oefenen. Je leert bijvoorbeeld over videobellen, een uitje plannen en handige apps. Na de workshop kunt u thuis online verder de stappen zetten?

Hoe werkt Welkom Online?

Kbo Noord- en Zuid-Holland werken samen met Welkom Online om de Digitale wereld voor iedereen bereikbaar te maken

De workshops worden door heel Nederland georganiseerd. Zo is er altijd een locatie vlakbij. Benieuwd waar u bij u in de buurt een workshop kunt volgen? Neem dan contact op met uw plaatselijke KBO-vereniging of u provinciale KBO.

Meer welkom online.

Wilt u nu, of na de workshop, zelfstandig aan de slag. Neem dan een kijkje op **welkom online.nl**. Hier kunt u zelf verder oefenen. Heeft u toch nog vragen? Dan kunt u terecht bij **de digitale hulplijn: (0800-1508 maandag tot en met vrijdag. Van 8 uur tot 22 uur. en op een zaterdag: 9 uur tot 18 uur.)**

De medewerkers zijn opgeleid om te helpen bij al uw digitale vragen. Zij nemen de tijd om u

te woord te staan. De Digi hulplijn is helemaal Gratis.



Invulstrookje

Kerstmaaltijd 18 dec.
In de Lindehof

**Inleveren op 10 dec.
Van 9 tot 10 uur inde Lindehof of
de Schakel**

Naam: _____

Bijzonderheden: (allergie etc.)

Tel.nr _____

Entreprijs € 12,50

Heeft u nog een leuk idee voor een activiteit die we kunnen organiseren.? Misschien wel met uw hulp?

Volgende Magazine en nieuwsbrief:

Datum	Nieuwsbrief	Magazine
--------------	--------------------	-----------------

1 dec. 2025	Nr.10	Nr. 10
-------------	-------	--------