



Krachtig ouder worden – praat vandaag over morgen



In Zaandam kunnen ouderen zich voorbereiden op de toekomst dankzij 'Krachtig ouder worden'.

In Nederland komen steeds meer senioren, maar ook steeds minder voorzieningen. Hoe bereid je jezelf vandaag voor op morgen? Daarover gaat de regiobijeenkomst 'Krachtig ouder worden – praat vandaag over morgen'. **Alle senioren uit Zaandam en omgeving zijn welkom op woensdagmiddag 12 november 2025 in het Zaantheater in Zaandam. Deelname is gratis.**

Programma Krachtig ouder worden – praat vandaag over morgen.

Marlies Claasen (presentatrice en zangeres), Pieter Hilhorst (Ben Sajat centrum), Jan Smelik (Nederland Zorgt Voor Elkaar)

en Jetty Mathurin (actrice) nodigen u deze middag op een prettige manier uit stil te staan bij uw eigen toekomst. Na een gezamenlijk programma start een gesprek in kleinere kring aan tafel. Na afloop is er een gezellige borrel in het Kenniscafé met organisaties uit de regio.

We nodigen u graag uit om deel te nemen aan de gespreksmiddag 'Krachtig ouder worden – praat vandaag over morgen'.

Woensdag 12 november.

Inloop met koffie/thee: 12.15 tot 12.45 uur.

Starttijd: 13.00 uur - Eindtijd: 17.00 uur.

Locatie: Zaantheater, Nicolaasstraat 3, 1506 BB Zaandam.

Wat kunt u verwachten?

U beleeft een gezellige informatieve middag met interessante sprekers, muziek, zinvolle gesprekken en tot afsluiting een gezellige borrel. De bijeenkomst is gratis. U kunt gerust een introductie meenemen. **Mis deze unieke middag niet en meldt u aan via de QR code naar het inschrijfformulier of surf naar <https://deseniorencolatie.nl/bijeenkomst/zaandam> op uw computer (tablet) voor meer informatie en aanmeldmogelijkheid op de website.**



Scan deze QR code met uw camera van uw mobiele telefoon of uw tablet.

U KOMT TOCH OOK!

Uitreiking Rabo ClubSupport cheque

Woensdag 15 oktober, tijdens onze bestuursvergadering, was de uitreiking van de Rabo ClubSupport cheque.



v.l.n.r. Diena Jager-Stolp (secretaris KBO Zaanstreek Zuid), Lenie Bosch-Fondse (voorzitter KBO Zaanstreek Zuid) en Sadegül Güneş, lid van de ledenraad van de Rabobank. Mw. Güneş had die middag de oppas over haar twee kleinkinderen die dus ook getuigen waren van dit heugelijk moment.

Wij ontvingen een cheque met een waarde van € 348,17. Wij danken iedereen hartelijk die ons gesteund heeft.

Ontdek Saenden!

Zorgmarkt bij Zorgcirkel Saenden, Nova Zembla 2, 1506 VD Zaandam.

Op 8 november organiseert Saenden een Zorgmarkt. Er komen heel veel verschillende stands, van het generatiehuisje tot en met steunkousen, Valpreventie, ondersteuning bij alzheimer.

KBO Zaanstreek Zuid is ook vertegenwoordigd.



Zaterdag 8 november 11.00 – 16.30 uur

Kom naar onze zorgmarkt!

Voor iedereen!



Benieuwd wat Zorgcirkel Saenden vandaag én morgen voor jou kan betekenen?



*** Kerst-Brunch *** – vrijdag 12 december a.s.



KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid organiseert op vrijdagochtend en -middag 12 december a.s. weer een heerlijke Kerst-Brunch in de Bovenzaal van de Jozefkerk.

We beginnen, zoals gebruikelijk, met koffie/thee met iets lekkers en uiteraard kunnen we dan gelijk weer even gezellig bijpraten. Daarna is het tijd voor de brunch zelf, waarbij Piet (onze reeds bekende en fameuze kok) weer van alles heerlijk voor u zal serveren.

Clara Bruins vertelt een kerstverhaal en we zingen samen kerstliederen.

Kortom, ook dit keer weer een echte aanrader...

Locatie: Bovenzaal Jozefkerk, Veldbloemenweg 2, Zaandam.
Aanvang: 11.00 uur.

Vanwege het toegenomen ledenaantal hebben we helaas vooralsnog voor introducties geen ruimte, daar we in de Bovenzaal niet meer dan 50 personen mogen toelaten (regels van de Brandweer).

Zin om ook mee te brunchen en alvast wat Kerstgevoel op te snuiven...

Inschrijven kan via Laura Posch, bij voorkeur per email: activiteitenkbozaandam@gmail.com

Telefonisch kan ook, via 06 54 605 121, echter dan wel graag bellen tussen 13.30 uur en 15.30 uur.

• Kosten zijn € 24,50 p.p. voor leden KBO Zaanstreek Zuid.

**Inschrijven tot uiterlijk 1 december a.s.,
máár VOL = VOL.**

Bij inschrijving graag wel meteen betalen op bankrekening NL18 RABO 0374 1041 90 ten name van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding van Kerst-brunch. Betaling dient uiterlijk 1 december a.s. te geschieden.

Het bestuur

2026: Inkomen voor gepensioneerden omhoog. Maar de kosten ook!

Wat gaat er volgend jaar met de inkomens gebeuren voor mensen die van een pensioen leven? Door kleine belastingaanpassingen kunnen ze met een gemiddeld inkomen van €40.000 er 300 tot 400 euro op vooruit gaan.

Daar kan nog wat bijkomen als de pensioenen behoorlijk geïndexeerd worden. Pas in november komt daar duidelijkheid over. Een rol daarbij speelt

het nieuwe pensioenstelsel. Dat wordt per 1 januari voor de ene 67-plusser ingevoerd, terwijl de andere nog een paar jaartjes moet wachten.

Dat het inkomen voor de meeste ouderen omhoog gaat, betekent niet dat ze ook meer te besteden hebben. Alles zal ook volgend jaar weer duurder worden, met name de vakanties in eigen land, omdat de btw op recreatieve



overnachtingen stijgt van 9 naar 21 procent. De btw voor kamperen gaat overigens niet omhoog.

Wat gaat er financieel nog meer veranderen in 2026?

- ✓ De aangiftetermijn voor de **erfbelasting** wordt verlengd van 8 naar 20 maanden. Daarna wordt de belastingrente over de schuld pas berekend. Die bedraagt dit jaar 6,5 %.
- ✓ De eigen bijdrage voor de **WMO** (Wet maatschappelijke ondersteuning) blijft nog even circa €21 per maand. Voor woningaanpassingen (traplift, badkamer) kan de gemeente een aparte eigen bijdrage rekenen, totdat de kosten zijn terugverdiend. In 2027 wordt de WMO-bijdrage inkomensafhankelijk. Die kan dan flink oplopen tot €328 bij een inkomen vanaf €61.000 (alleenstaande) of €70.500 (partners). Helemaal zeker is dat nog niet.
- ✓ De uitkering van een **lijfrente** wordt soepeler. Nu moet je een jaar na de contractdatum het spaartegoed laten uitkeren. Vanaf volgend jaar mag je nog vijf jaar doorsparen, net als al het geval is met de lijfrentes die tot de AOW-leeftijd lopen. Deze ongelijkheid wordt dus wettelijk weggenomen.
- ✓ Vanaf 1 jan 2026 kan je ook bij hogere huur (boven de grens van €900) **huurtoeslag** krijgen over het deel tot €900. Je moet wel aan de inkomens- en vermogensvoldoende. Jongeren vanaf 21 jaar krijgen als ze aan de regels voldoen, volledige huurtoeslag. Die leeftijdsgrens was 23 jaar.

Verder telt vanaf 2026 alleen nog de kale huur mee. Over de gemeenschappelijke servicekosten krijg je geen huurtoeslag meer.

- ✓ Buitenechtelijke '**niet erkende**' kinderen worden bij een erfenis voortaan financieel hetzelfde behandeld als erkende kinderen. Ze betalen erfbelasting volgens hetzelfde tarief en vrijstelling, als gewone kinderen. De band met de vader moet wel met een DNA-test worden aangetoond.
- ✓ De **premie Zorgverzekeringswet** daalt van 5,26% naar 4,85%. De zorgpremie stijgt in 2026 naar schatting met €3 naar €159 per persoon per maand.
- ✓ Het **forfaitair rendement voor overige bezittingen** in box 3 wordt verhoogd en het heffingsvrije vermogen wordt verlaagd. Belastingplichtigen gaan te maken krijgen met een hoger forfait voor overige bezittingen van 7,78%, vergeleken met 5,88% in 2025. Daarnaast daalt het heffingsvrije vermogen naar €51.396, vergeleken met €57.684 in 2025.
- ✓ Per 1 januari 2027 wordt de **vliegbelasting** afhankelijk van de afgelegde afstand. Er komen drie tarieven: €29,40, €47,24 en €70,86 per vlucht vanuit Nederland, per persoon.

Bron MAX Magazine



- ◆ **Donderdag 30 okt.** Voorlichtingsbijeenkomst Valpreventie. Aanvang 11.30 – 12.30 uur. Locatie Buurthuis de Kolk.
- ◆ **Zaterdag 8 november** Zorgmarkt bij Zorgcirkel Saenden, Nova Zembla 2, 1506 VD Zaandam. Van 11.00 – 16.30 uur.
Op 8 november organiseert Saenden een Zorgmarkt. Er komen heel veel verschillende stands, van het generatiehuisje tot en met steunkousen, valpreventie, ondersteuning bij Alzheimer. **KBO Zaanstreek Zuid is ook vertegenwoordigd.**
- ◆ **Woensdag 12 nov.** 'Krachtig ouder worden – praat vandaag over morgen'. Zie pagina 1 Nieuwsbrief en website.
- ◆ **Woensdag 26 nov.** Betoverend kerstparadijs bij Global Garden en Kerstdinner. Zie Nieuwsbrief en website.
- ◆ **Donderdag 27 nov.** Maandelijks een gezellige koffie-ochtend in De Bieb Zaandam om 11.00 uur met een spreker of een onderwerp. Ditmaal een presentatie van Waterschap Hollands Noorderkwartier. **DE BiEB**
U hoeft zich niet aan te melden en de koffie staat klaar. voor de Zaanstreek
- ◆ **Vrijdag 12 december** Kerst-Brunch in bovenzaal St. Jozefkerk. Aanvang 11.00 uur.
- ◆ **Vrijdag 9 januari** Nieuwjaarsreceptie in bovenzaal St. Jozefkerk.

NOVEMBER

26

Naar de Kerstshow van Global Garden + 3-gangen diner...



De kerstshow van 'Global Garden' in Zwaanshoek is één van de mooist bekende... Het tuincentrum is dan omgetoverd tot een betoverend kerstparadijs, waarin u een warm welkom ervaart van de magie van kerst – fraaie kerstdecoraties, sfeervolle verlichting en unieke ornamenten...

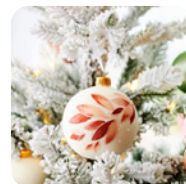
Onder het genot van een heerlijk kopje koffie of thee met appelgebak ervaart u dan op uw gemak, zoals gezegd, nog even relaxed de magie van kerst. Voor dit kopje koffie/thee met appelgebak ontvangt u reeds in de bus een speciale consumptiebon zodat u naar het restaurant kunt gaan wanneer u zelf het beste uitkomt. *Diegenen die een dieet moeten volgen en dit ook hebben vermeld bij opgave van deelname ontvangen een speciale bon met daarop vermeld de aard van hun dieet. Zij krijgen dan een speciaal, op hun eigen dieet afgestemd, gebakje.*

Na ons bezoek aan 'Global Garden' volgt er een heerlijk 3-gangen diner bij restaurant 'De Oude School' in Ter Aar. De consumpties zijn hierbij voor eigen rekening.

Ook zin om mee te gaan... Inschrijven kan via Laura Posch, bij voorkeur per email: activiteitenkbozaandam@gmail.com
Telefonisch kan ook, via **06 54 605 121**, echter dan wel graag bellen tussen 13.30 uur en 15.30 uur.

- Kosten bedragen € 54,50 p.p. voor leden van de KBO Zaanstreek Zuid en € 59,50 voor introducties.
- Inschrijven tot uiterlijk 15 november a.s., maar **VOL = VOL**, waarbij leden van KBO Zaanstreek Zuid voorrang hebben op introducties.
- Bij inschrijving graag wel meteen betalen op bankrekening **NL18 RABO 0374 1041 90 t.n.v. KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid** onder vermelding van Kerstshow.

- *) Enne... niet vergeten om de opstaplocatie van uw keuze te vermelden (Lishof/Oostzaan, Erasmushuis/Zaandam, Jozef Kerk/Station Kogerveld of De Locomotief-Koog a/d Zaan) en indien u een dieet volgt.



Opstapplaatsen/-tijden, woensdag 26 november a.s.:

- **12.30 uur** De Lishof in Oostzaan, Lisweg 255.
- **12.45 uur** Erasmushuis in Zaandam, Noorderven 79.
- **13.00 uur** Station Kogerveld, Veldbloemenweg 2 (Jozefkerk).
- **13.15 uur** De Locomotief, achter NS station Koog a/d Zaan.

Thuiskomst om ± 20.15 uur, afhankelijk van uw opstapplek.

Laura Posch

Verslag Basiliek Oudenbosch – De Sint Pieter in het klein

Op dinsdag 7 oktober jl. gingen we met een bus vol naar de Basiliek in Oudenbosch. Rond 09.00 uur waren de laatste medereizigers ingestapt.

In 'Huis het Bosch' kregen we koffie/thee met gebak. Om 11.15 uur weer de bus in. Na ingestapt te zijn ging de reis door naar Ter Heijden voor een lunch in 'De Gouden Leeuw'.

Om 14.00 uur stonden we voor de Basiliek in Oudenbosch. Drie gidsen

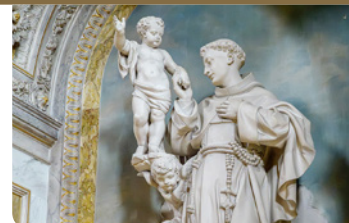


stonden klaar om ons in drie groepen rond te leiden door de Basiliek. Ze vertelden dat het initiatief tot het bouwen van een Romeinse kerk in Oudenbosch werd genomen door pastoor Willem Hellemons (pastoor van 1842 tot 1884), die een grote voorliefde had voor de Paus en de stad Rome,



omdat hij daar vanwege studie jarenlang had gewoond. Na de rondleiding gingen vele mensen nog een bakje koffie/thee of iets fris aan de overkant van de kerk drinken. Om 16.25 uur vertrokken we weer naar de Zaanstreek.

In de bus bedankte onze



voorzitster de chauffeur en alle medewerkers die deze dag tot een succes hadden gemaakt.

Lees het complete verslag van Hans Wickenhagen op: <https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/nieuws/>

Mededelingen

RIJBEWIJSKEURING 70+ Verloopt uw rijbewijs als u tussen de 70 en 75 jaar bent? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. Bij de volgende verlenging vult u dan een Gezondheidsverklaring in.

Verloopt uw rijbewijs op of na uw 75^{ste} verjaardag? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. U vult dan bij de verlenging een Gezondheidsverklaring in.

KIJK OP ONZE KBO ZAANSTREEK-ZUID NIEUWSPAGINA VOOR MEER INFO OVER

RIJBEWIJSKEURING 70+: <https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/nieuws-en-nieuwsbrief/>



- HULPTROEPEN GEZOCHT -

KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid is op zoek naar mensen die ons bestuur kunnen ondersteunen. Wilt u ons helpen, altijd in samenspraak met het bestuur, door ons te vertegenwoordigen op bijvoorbeeld een seniorenmarkt of bij het begeleiden van onze leden bij een reisje of assisteren bij de Kerstbrunch of andere activiteit?

U hoeft dan geen lid van het bestuur te zijn, maar helpt ons dan wel heel erg.

Voelt u er iets voor om deel uit te maken van de hulptroepen van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid, neemt u dan contact op met onze secretaris Dena Jager voor verdere inlichtingen.

U kunt Dena bereiken per telefoon (06-4139 1913) of per email (secretariskbozaandam@gmail.com)

VAN EEN WIJZE EZEL.



Een koebeest en een varken een ezel en een paard, bespraken druk de oorlog. 't Was wel de moeite waard. Het paard nam vlug de leiding en zei heel groots en fier: Ik ben

bij de krijg onmisbaar, en 't uitverkoren dier!!!

Het varken sprak al knorrend: Mijn hammen en de worst, ze geven hem de krachten, die strijdt voor het land en vorst. Om nu nog maar te zwijgen van de kluiven en mijn spek... Neen, oorlog zonder varkens

't bestaat niet, het is te gek.

De koe besprak producten van boter, melk en kaas. En zei; Ik ben in oorlog heus iedereen de baas. Mijn lappen vet en biefstuk zijn nodig, op mijn eer. Een land ontdaan van koeien daar strijden ze niet meer.

De ezel riep luid balkend: 'k Heb maling aan dien bluf. Al vinden jullie ezels gewoonlijk dom en suf. Ik sla jullie in lengten. Eén elk op zijn terrein. Want, waren er geen ezels, er zou geen oorlog zijn!!!

G. Pelser

U KUNT ZICH INSCHRIJVEN VOOR DE DIGITALE NIEUWSBRIEF VAN KBO NOORD-HOLLAND.

In deze nieuwsbrieven leest u artikelen over zaken die van belang zijn voor senioren, krijgt u een inkijkje in de activiteiten van de lokale KBO verenigingen en leest u previews van artikelen uit het KBO Magazine.

Wilt u geen nieuwsbrief meer missen? Schrijft u zich dan nu in en ontvang de nieuwsbrief in uw mailbox.

GA NAAR <https://kbonoordholland.nl/nieuwsbrief/> EN SCHRIJF U IN!

Lief & Leed

Heeft u behoefte aan een luisterend oor of iemand met wie u in vertrouwen kunt praten. Of het nu gaat om een moeilijk moment of om gewoon even je hart te luchten, neem dan gerust contact op met het secretariaat; secretariskbozaandam@gmail.com of bel 06 4139 1913. U staat er niet alleen voor.

Ons lid Lida Duindam komt graag bij u langs en zal vooraf het bezoek telefonisch aankondigen.

Deze KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid Nieuwsbrief is digitaal geprint door Nuance BV, Grafische Producties. Kalf 1 - 1509 AA Zaandam
T: 075 - 6170 369 | E: info@nuancegp.nl | I: www.nuancegp.nl



Het volgende KBO Magazine Noord-Zuid Holland en onze Nieuwsbrief verschijnt op 3 december 2025.

Voorzitter KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid, vrijwillige Cliëntondersteuner/Ouderadviseur en gespreksleider Levenskunst: Mw. Lenie Bosch-Fondse, Sociaal- en onderwijspedagoge.

Secretariaat: Mw. Dena Jager-Stolp | E-mail: secretariskbozaandam@gmail.com | tel. 06 4139 1913.

Activiteiten: Mw. Laura Posch | E-mail: activiteitenkbozaandam@gmail.com | tel. 06 5460 5121.

Bankrekening KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid: NL18 RABO 0374 1041 90.